

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 131

131 Aşağıdakilerden hangisi gerçek dirençli hipertansiyon sebebi değildir?

- A) Beyaz önlük hipertansiyonu
- B) Kronik böbrek yetmezliği
- C) Primer aldosteronizm
- D) Obstrüktif uyku apne sendromu
- E) Aterosklerotik renovasküler hastalık

Doğru Cevap:A

DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edinip, referansları kontrol edebilirsiniz.)

Klinik Bilimler 131. soru
Tusdata Dahiliye Ders Notu Fasikül 2 1. Fasikül Sayfa 057

Dirençli hipertansiyon: Üçlü antihipertansif tedaviye (içerisinde mutlaka diüretik olacak) rağmen kan basıncı yüksekliğinin devam etmesidir.

HİPERTANSİYON NEDENLERİ

Klinik Bilimler 131. soru
Tusdata Dahiliye Ders Notu Fasikül 2 1. Fasikül Sayfa 055

- **Sekonder hipertansiyon: En sık neden böbrek hastalıklarıdır.**
 - ✓ **Böbrek hastalıkları:** Böbrek hastalıklarında hipertansiyon renin anjiyotensin sistemi aktivasyonuna ve su ve tuzun atılmamasına bağlıdır. İki tipi vardır; **a)** Renal, **b)** Renovasküler
 - a) Renal:** Glomerülonefrit, tümör, pyelonefrit, glomerüloskleroz, herediter nefrit, renal tüberküloz, polikistik böbrek hastalığı, renin salgılayan tümör
 - b) Renovasküler hipertansiyon: Gençlerde en sık neden, fibromusküler displazi, yaşlılarda ise en sık neden, aterosklerozdur.** Tanıda **ultrasonografi** yardımcıdır. Kesin tanı, **anjiyografi** ile konur. Tedavide stent veya cerrahi girişim uygulanabilir.
 - ✓ **Endokrin hastalıklar:**
 - a) Feokromositoma:** Adrenalin artışına bağlıdır.
 - b) Cushing hastalığı:** Kortikosteroidlerin mineralokortikoid etkisine bağlıdır.
 - c) Hipertiroidi** (sistolik), **Hipotiroidi** (Diastolik) hipertansiyona neden olur.
 - d) Hiperparatiroidi:** Hipertansiyon paratiroidektomi ile düzelmez.
 - e) Primer hiperaldosteronizm:** Sodyum yüksek, potasyum düşüktür. Renal hastalıklardan sonra en sık sekonder hipertansiyon nedenidir.
 - f) Akromegali:** Vasküler tonüs artışına bağlıdır.
 - g) Psödohiperaldosteronizm**
 - h) Konjenital adrenal hiperplazi** (11 beta hidroksilaz ve 17 alfa hidroksilaz eksikliği): DOCA artışına bağlı hipertansiyon vardır.
 - ✓ **Diğer nedenler:**
 - a) Kafa içi basınç artışı:** Hipertansiyon Cushing cevabına bağlıdır. (**Cushing cevabı:** KİBAS'ta kalp beyin içindeki basınçtan daha yüksek bir basınç ile beyne kan göndermek ister. Bu cevaba Cushing cevabı denir.)
 - b) İlaçlar:** Sempatomimetik aminler, eritropoetin, siklosporin A, IL-2.
 - c) Aort koarktasyonu:** Üst ekstremitede yüksek, alt ekstremitede düşüktür.
 - d) Liddle sendromu:** Distal tübülüs hiperfonksiyonudur.
 - e) Uyku apne sendromu(OSAS):**Amerikada sekonder hipertansiyonun en sık nedenlerinden biridir.

Klinik Bilimler 131. soru
Tusdata Pediatri Ders Notu 2. Fasikül Sayfa 511

- Bir sağlık merkezinde yapılan kan basıncı ölçümü %95'in üzerinde ancak dışarıda yapılan ölçümler normale bu "beyaz önlük hipertansiyonu"dur.
- Kan basıncı standart civalı manometre, stetoskop ve uygun manşon ile ölçülür. Kan basıncı ölçümü beş dakikalık dinlenme

İLGİLİ NOTLAR

Önce **tanım** yaptık.

Sonra **yanlış cevapları** tek tek ele ettik

Yetmedi, en son da **doğru cevabı** verdik...

ASLANLAR GİBİ!!!