

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 136

136.Nefes darlığı nedeniyle başvuran hastanın fizik muayenesinde multinodüler guatr saptanıyor. Hastadaki guatrın boyundaki ana damarlara ve trakeaya bası yaptığı ve nefes darlığının buna bağlı olduğu düşünülüyor.

Hastada guatra bağlı basıyı ortaya koymak için aşağıdaki fizik muayene belirtilerinden hangisinin pozitif olması gerekir?

- A) Tilt belirtisi
- B) Adam-Stockes belirtisi
- C) Stellwag belirtisi
- D) Pemberton belirtisi
- E) Pendred belirtisi

Doğru Cevap:D

DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edininip, referansları kontrol edebilirsiniz.)



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

279

Diğer Guatr Nedenleri

- ✓ Tiroiditlere bağlı guatr
- ✓ İlaçlara bağlı guatr: İyodür, amiadaron ve lityum gibi ilaçlar guatr yapabilir.
- ✓ Tümörlere bağlı guatr
- ✓ Tiroid hormon direncine bağlı gelişen guatrlar
- ✓ Sporadik guatr: Kesin bir nedene bağlanamayan tiroid büyümelerine verilen isimdir. Çoğu sporadik guatrda belirlenebilen bir neden yoktur.

PATOLOJİ

- Tiroid bezi **diffüz olarak genişlemiş** ve **düzgün yüzeyli** veya **nodüler** olabilir.
- Başlangıç evresinde tiroid bezi hiperplaziktir. İyot alımı ile bu hiperplazi geri döndürülebilir.
- Toksik olmayan nodüler guatr değişik sayı ve boyutta nodül içerebilir.
- Nodüllerin dejenerasyonu ile kist oluşumu, nodül içine kanama ve kalsifikasyonlar gözlenebilir.

KLİNİK

- Çoğu **asemptomatik** ve **ötiroidtir**.
- En sık rastlanan semtom **boyun bölgesinde şişlik** ve **ağrıdır**. Çok büyürse **dispne**

Klinik Bilimler 136. soru
Tusdata Genel Cerrahi Ders Notu 1. Fasikül Sayfa 279

- **Pemberton bulgusu** → Hasta kollarını yukarıya kaldırdığında substernal guatra bağlı olarak, bası bulgularının artması, **yüzde kızarma**, boyundaki venlerde genişleme olmasına Pemberton bulgusu denir.
- Nodül veya kistin, içine kanamaya bağlı, ani büyümesi akut ağrıya neden olabilir. **Bezin boyutlarındaki ani artış** ve **beraberinde ağrı nodül içine kanamayı düşündürür**.

TANI

- **Tiroid fonksiyon testleri çoğunlukla normaldir**.
- Multinodüler guatrların %5-10'unda karsinom bildirildiğinden, dominant nodülü olan veya ağrılı ya da büyüyen nodülü olan hastalarda ince iğne aspirasyon biyopsisi (İİAB) önerilir.

TEDAVİ

- Küçük, diffüz, ötiroid guatrı olan çoğu hastada tedavi gerekmez. Birçok olgu, **TSH'ı baskılayan tiroksin tedavisine** iyi cevap verir.
- Endemik guatrlarda, özellikle de nodül içermeyen diffüz guatrlarda, **iyot ve tiroksin replasmanı** ile bezin boyutlarında dramatik azalmalar gözlenebilmektedir.

Cerrahi Tedavi Endikasyonları

- Bası semptomları
- Tiroksin süpresyonuna rağmen büyüme
- **Retrosternal uzanım**
- Malignite şüphesi
- İİAB ile malignitenin gösterilmesi
- Kozmetik sorunlar
- ✓ Genellikle **total** veya **totale yakın tiroidektomidir**.
- ✓ Hastalara yaşam boyu tiroksin T4 tedavisi verilmelidir.

İLGİLİ NOTLAR

PEMBE adam -
PEMBERton bulgusu

Referansımız **şiir** gibi
akıyor...