

# Orijinal Soru: Klinik Bilimler 149

149. Aşağıdakilerden hangisi, yaşlanma ile birlikte böbrekte görülmesi beklenen yapısal ya da fonksiyonel değişikliklerden biridir?

- A) Maksimum boyutuna 7. dekatta ulaşır ve ardından küçülmeye başlar.
- B) Glomerüler bazal membran incelik.
- C) Renal vasküler direnç artışı ile birlikte renal plazma akımı azalır.
- D) İdrarla kreatinin atılımı artar.
- E) Glomerüler arteriollerde incelme meydana gelir.

Doğru Cevap: C

## DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tıp Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edinebilir, referansları kontrol edebilirsiniz.)

214

TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ



### Medüller Kistik Böbrek (Otozomal Dominant Tübülointerstiyel Böbrek Hastalığı)

- Kistler medüllada yer alır.
- Poliüri ve idrarla sodyum kaybı vardır (tuz kaybettiren nefropati).
- Böbrekler normalden **küçüktür, interstiyel fibrozla birlikte atrofi olur.**
- **Retinitis pigmentosa** ile birliktelik olabilir.
- Hiperürisemi ve gut atakları eşlik edebilir.
- Genelde 40'lı yaşlar civarında KBH gelişir.

### Medüller Sünger Böbrek

- Nadir görülen sporadik bir hastalıktır; benign seyirlidir, KBH beklenmez.
- Kistler medüller toplayıcı kanallardadır (**isveç peyniri görüntüsü**).
- Tuz kaybettiren nefropatiye neden olabilir.
- **Tekrarlayan hematüri, enfeksiyon ve taş** en önemli bulgularıdır.
- **Hiperparatiroidi** ile birlikte sık görülür.
- **Nefrokalsinozis** en sık sebebidir.

## GEBELİK VE BÖBREK

### ☑ Gebelikte üriner sistemde meydana gelen fizyolojik değişiklikler

- Total plazma volümü artar, periferik vasküler rezistans azalır.
- Glomerüler filtrasyon hızı ve renal kan akımı %50 oranında artar.
- BUN ve kreatinin düşer
- Glukozüri ve amino asidüri olabilir.
- Serum sodyum düzeyi ve ozmolarite düşer.
- Serum ürik asit düzeyi düşer.
- Solunumsal alkaloz görülür ve serum bikarbonat düzeyi düşer.
- İdrarla protein atılımı artar.
- Böbrek boyutu artar.

Klinik Bilimler 149. soru  
Tusdata Dahiliye Ders Notu Fasikül 1 1. Fasikül Sayfa 214

## YAŞLILIKTA MEYDANA GELEN ÜRİNER SİSTEM DEĞİŞİKLİKLERİ

- ☑ Yaşlanmayla birlikte nefron sayısı ve böbrek kitlesi **azalır**.
- ☑ Işık mikroskopunda glomerüllerde fokal sklerozan değişiklikler ve glomerül bazal membranda kalınlaşma görülür. Ek olarak tübülointerstiyel fibrozis izlenir.
- ☑ Renal kan akımı **azalır**.
- ☑ 40 yaşından itibaren glomerüler filtrasyon hızı (GFH) yılda 1ml/dak azalır.
- ☑ Yaşlanma ile birlikte kas kütlesi de azaldığı için kreatinin üretimi de azalmaktadır. Dolayısı ile GFH azalmasına rağmen yaşlanma ile serum kreatinin düzeyi **değişmez**. Bu nedenle yaşlılarda renal fonksiyonların değerlendirilmesinde tek başına serum kreatinin düzeyleri yeterli olmaz, mutlaka GFH değerlendirilmelidir.
- ☑ Proteinüri her zaman **patolojiktir**, normal yaşlanma sürecinde proteinüri gelişmez.
- ☑ Total vücut suyu ve susama hissi yaşlanma ile azalır. Dolayısı ile dehidratasyona eğilim vardır.
- ☑ Böbreklerin **konsantrasyon, dilüsyon ve pH tamponlama** yetenekleri azalmıştır.

## İLGİLİ NOTLAR

Öyle şahane bir geriatri notumuz var ki...

Başka hiçbir yerde yok, sadece **TUSDATA** farkıyla sizlerle...

Bu sınavdaki **2 geriatri** sorusunu da yakalamış olmamızın haklı gururunu yaşıyoruz...