

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 163

163.Dünya Sağlık Örgütü sınıflamasında ciddi (ağır) bodurluk için yaşa göre boy standart deviasyonu (SD) aşağıdakilerden hangisidir?

- A) <1 SD
- B) <-3 SD
- C) <-2 SD
- D) <-1 SD
- E) <2 SD

Doğru Cevap:B

KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

İLGİLİ NOTLAR



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

81

Malnutrisyonun değerlendirilmesinde kullanılan sınıflandırmalar

Sınıflandırma	İndeks	Evreleme
GOMEZ (Yetersiz kilo alımı)	%75-90 (Yaşa göre ağırlık)	Evre I (Hafif)
	%60-75	Evre II (Orta)
	<%60	Evre III (Ağır)
WATERLOW (Zayıflık)	%80-90 (Boya göre ağırlık)	Hafif
	%70-80	Orta
	<%70	Ağır
WATERLOW	%90-95 (Yaşa göre boy)	Hafif
	%85-90	Orta

Klinik Bilimler 163. soru
Tusdata Pediatri Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa 081

WHO (Zayıflık)	< -3SD	Ağır
WHO (Bodurluk)	< -2 ile > -3 SD (Yaşa göre boy)	Orta
	< -3SD	Ağır
WHO (Zayıflık) (6-59 ay arası)	Üst kol çevresi 115-125 mm	Orta
	<115 mm	Ağır

Ödemsiz Tip Şiddetli Malnutrisyon (Marasmus)

- **En sık** görülen tiptir. Genellikle **0-12 aylar** civarında görülür ve uzun süren kalori eksikliği sonucu oluşmaktadır. Bu sürede organizma için gerekli enerji kas ve yağ dokusundan karşılandığından kanda **aminoasit konsantrasyonları ve kan proteinleri normaldir**.
- Zayıflama önce kalça, uyluk ve üst kollarda belirginleşir. Daha sonra kosta ve ve skapula bölgesindeki kaslar erir. Kas ve yağ dokusu kaybolduğu için kemik ve deriden oluşan bir görünüm vardır.
- Önce tartı alımı durur, sonra tartı kaybı başlar.
- Cilt turgoru bozulur ve subkutan doku enerji sağlamak için yıkıldığından, cilt gevşek bir hal alır.
- Yüz önce normalken, daha sonra zayıf ve ince bir hal alır.
- Retroorbital yağ dokusunun azalması nedeniyle gözler çöker. Lakrimal ve tükürük bezlerinin atrofisine bağlı gözyaşı azalır ve ağız kurudur.
- **Abdomen düzleşmiş veya çöktür** ve bağırsak hareketleri kolaylıkla izlenebilir. Ancak zayıflamış karın kasları ve bağırsaklarda bakteriyel aşırı çoğalma ve gaza bağlı distansiyon da olabilir.
- Hipotoni olur. Aşırı zayıflığı olan çocuklarda ise huzursuzluk ve irritabilite olabilir.
- Vücut ısısı normal veya normalden düşüktür. Bazal metabolik hız azalmıştır.

Ödemli Tip Şiddetli Malnutrisyon (Kwashiorkor)

- **Protein eksikliği** ön plandadır. Ödemli tip, özellikle geri kalmış toplumlarda, genellikle süttten kesildikten sonra, 1-5 yaş arası ve 2. çocukta sık görülür.
- **Erken klinik bulgular, letarji, apati ve irritabilitedir**. Büyüme duraklamıştır. **Hasta iştahsız, kas tonusu azalmış, enfeksiyonlara duyarlılık artmıştır ve yaygın ödem vardır**. Ödem genellikle erken dönemde ortaya çıkar.
- Ödem öncelikle ayaklarda ve bacakların alt kısmında başlar. Hızlı bir şekilde generalize olup, eller, kollar ve yüzü içerebilir.