

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 166

166.Emziren bir anne doğum sonrası 3. haftada hâlsizlik ve ateş şikâyetiyle başvuruyor. Fizik muayenede sağ memede kızarıklık, şişlik ve ağrı ile sağ meme başında çatlak olduğu görülüyor.

- I. Mastit gelişen memeden emzirilmemesi
- II. Annenin bol sıvı alması
- III. Bebeğin tedavi bitene kadar mama ile beslenmesi
- IV. Anneye analjezik/antiinflamatuvar ilaç verilmesi
- V. 24 saatlik takip döneminden sonra ateşi devam ediyorsa antibiyotik tedavisi verilmesi

Bu anne için yukarıdaki yaklaşımlardan hangileri uygundur?

- A) I, II ve III
- B) II, III ve IV
- C) II, IV ve V
- D) III, IV ve V
- E) I, III ve V

Doğru Cevap:C

HIZLI TEKRAR NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

İLGİLİ NOTLAR

32

TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ



- Bebeğin emmemesi gereken anne sütünün kontraendike olduğu hastalıklar...
 - Galaktozemi (Kesin kontraendike)
 - MSUD (Akçaağaç kokulu idrar hastalığı)
 - (Biyokimyasal olarak monitorize olarak iyi izlenebiliyorsa verilebilir)
 - Fenilketonüri - (Biyokimyasal olarak monitorize olarak iyi izlenebiliyorsa verilebilir)
- Anne HIV pozitif (AIDS hastalığı) varsa, anne sütü... Anne sütü dışında beslenme seçeneği olmayan geri kalmış ülkelerde verilebilir. Gelişmiş ülkelerde kontraendikedir.
- Annede mastit varlığı ... Emzirmek için kontrendikasyon oluşturmaz.
- Emzirmek için kontrendikasyon oluşturan meme problemleri ... Meme kanseri, meme absesi.
- Annede gebelik toksemisi varsa ... 24-48 saatlik süre içinde annede konvülsiyon riski olduğundan bebek emzirilmez.
- Annede aktif tüberküloz varsa... Tedaviyle bulgular bitene dek bebek emzirilmez. (Anne, bebeğini emzirebilmesi için en az 2 haftalık antitüberküloz ilaç kullanması gerekir.)
- Annede aktif CMV enfeksiyonu varsa... Preterm bebekler emzirilmez, term bebek emzirilebilir.
- Annede aktif Hepatit B ve Hepatit C enfeksiyonu olması... Emzirmeye engel değil.
- İlk 6 ayda sadece anne sütü alan ve gelişimi normal olan altı aylık bir bebekte en uygun beslenme önerisi... Demir içeriği yüksek besinlerin verilmesi

SORULAR

1. Aşağıdakilerden hangisi sadece preterm bebeklerde esansiyel olan bir aminoasittir?
 - A) Alanin
 - B) Treonin
 - C) Metionin
 - D) Triptofan
 - E) Sistein
- Doğru cevap: E
2. Aşağıdaki aminoasitlerden hangisi sadece çok düşük doğum ağırlıklı prematüre bebeklerde esansiyeldir?
 - A) Taurin
 - B) Tirozin
 - C) Sistin
 - D) Lizin
 - E) Treonin
- Doğru cevap: A
3. Aşağıdaki yağ asitlerinden hangisi, vücutta yeteri kadar linoleik asit bulunduğu esansiyel olmaktan çıkar?
 - A) Linolenik asit
 - B) Butirik asit
 - C) Araşidonik asit
 - D) Palmitik asit
 - E) Stearik asit
- Doğru cevap: C

4. Yeterince kalori alınamayan durumlarda aşağıdaki hangi organın en çok küçülmesi beklenir?

- A) Timus
- B) Kalp
- C) Akciğer
- D) Karaciğer
- E) Böbrekler

Doğru cevap: A

5.

- I. Memede aktif herpetik lezyon
- II. Akciğer tüberkülozu tanısı ile tedavisinin 2. ayında olan anne
- III. Hepatit C enfeksiyonu

Yukarıdaki durumların hangilerinde annenin bebeğini emzirmesi önerilmez?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I ve III

Doğru cevap: A

6. Aşağıdaki ilaçlardan hangisini kullanan bir annenin bebeğini geçici veya uzun süre emzirmesinde sakınca yoktur?

- A) Antikanser ilaçları
- B) Metimazol
- C) Penisilin grubu ilaçlar
- D) Tetrasiklin
- E) Radyofarmasötikler

Doğru cevap: C

7. Aşağıdakilerden hangisi emzirme için bir kontrendikasyon teşkil etmez?

- A) Annede aktif sıtma
- B) Annede aktif tüberküloz
- C) Mastit
- D) Meme apsesi
- E) Annede sepsis

Doğru cevap: C

8. Kırk haftalık, 3500 gram ağırlığında bir yenidoğan için, aşağıdakilerden hangi durumda anne sütü verilmesi kontrendikasyon olusturmaz?

- A) Annede HIV enfeksiyonu varlığı
- B) Annede aktif CMV enfeksiyonu varlığı
- C) Annenin radyoaktif iyot içeren bir madde kullanması
- D) Bebeğe galaktozemi hastalığı olması
- E) Annenin lityum kullanması

Doğru cevap: B