

# Orijinal Soru: Klinik Bilimler 178

178. On beş yaşındaki kız hasta, öğlen yemeğinden sonra beden eğitimi dersinde koşarken başlayan öksürük, nefes darlığı, baş dönmesi, yüzde şişlik-kızarıklık, el ve ayaklarda kaşıntı yakınmalarıyla revire getiriliyor. Fizik muayenesinde endişeli görünümde olan hastada kan basıncı 80/50 mmHg, periorbital ödem ve oskültasyonda hişiltılı solunum (wheezing) saptanıyor.

**Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Egzersize bağlı astım
- B) Kolinerjik ürtiker
- C) Pulmoner emboli
- D) Anafilaksi
- E) Vazovagal senkop

Doğru Cevap: D

## DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edininip, referansları kontrol edebilirsiniz.)

## İLGİLİ NOTLAR

Notumuzda verilen kriterler ile sorudaki hastaya **kolayca anafilaksi tanısı** konulabilmektedir.

664

TUS H

Klinik Bilimler 178. soru  
Tusdata Pediatri Ders Notu 2. Fasikül Sayfa 664

### Anafilaksi tanı kriterleri

Aşağıdaki 3 kriterden bir tanesinin olması tanı için yeterlidir

1. Deri, mukoza veya her ikisini birden ilgilendiren ürtiker, kaşınma, dudak, dil ve uvula şişmesi gibi semptomların akut (dk.'dan birkaç saate kadar) başlaması ve aşağıdakilerden en az bir tanesi
  - a. Solunum sorunu (dispne, wheezing-bronkospazm, stridor, PEF (peak expiratory flow) azalması, hipoksemi)
  - b. Kan basıncı düşmesi veya son organ disfonksiyonu ile ilişkili semptomlar (hipotoni [kollaps], senkop, inkontinans)
2. Muhtemel bir allerjenle karşılaşma sonrası (dakika-saat) aşağıdakilerden en az ikisinin oluşması:
  - a. Deri, mukoza veya her ikisini birden ilgilendiren ürtiker, kaşınma, dudak, dil ve uvula şişmesi gibi semptomların aniden başlaması
  - b. Solunum sıkıntısı (dispne, wheezing, bronkospazm, stridor, PEF (peak expiratory flow) azalması, hipoksemi)
  - c. Kan basıncı düşmesi veya son organ disfonksiyonu ile ilişkili semptomlar (hipotoni [kollaps], senkop, inkontinans)
  - d. Gastrointestinal semptomlar (kramp şeklinde karın ağrısı, kusma)
3. Hasta için bilinen bir allerjene maruz kalınmasından hemen sonra kan basıncı düşmesi
  - a. İnfant ve çocuklar: Düşük sistolik basınç veya sistolik basınçta %30'dan fazla düşme
  - b. Yetişkinler: 90 mmHg'dan düşük sistolik kan basıncı veya o kişinin normalinden % 30 veya daha fazla düşme

### Ayırıcı Tanı

- **Anafilaksiyi taklit eden vazodepresör reaksiyon (vazovagal senkop), Bezold-Jarish refleksinin aktive olması sonucunda gözlenir.** Vazodepresör reaksiyonların karakteristik bulguları bradikardi, hipotansiyon, solukluk, halsizlik, bulantı, kusma ve şiddetli vakalarda bilinç kaybıdır. Genellikle duygusal travma ve korku sonrasında gelişir.
- **Vazodepresör reaksiyonda ürtiker, anjiyoödem veya flushing (yüzde ani kızarıklık) gibi anafilakside gözlenen deri bulgularının yerine, solukluğun gözlenmesi ve bradikardi varlığı karakteristiktir.**
- **Flushing yapan durumlar da ayırıcı tanıda önemlidir.** Flushing, karsinoid sendromda, pankreas tümörlerinde, tiroidin medüller karsinomunda, hipoglisemide, feokromasitomada, alkol alımında, otonomik epilepside, panik ataklarda ve sistemik mastositoziste gözlenebilir.
- **Anafilaksiye benzeyen postprandiyal sendromlar, monosodyum glutamat (MSG), sülfidler veya histaminin neden olduğu "restoran sendromları"dır.**
- **Bozulmuş balık yenmesini takiben oluşan histamin zehirlenmesinin görülme sıklığı giderek artmaktadır.** Reaksiyon, bozulmuş balıktaki histidin karboksilleyici bakterinin, histidinden histamin ve cis-urokanik asit oluşturmasıyla ilişkilidir. Cis-urokanik asit, mast hücre degranülasyonunu artırır. Histamin düzeyi yüksek olan balık tamamen normal koku ve görünüşe sahiptir. Balığın pişirilmesi reaksiyon gelişimini engellemez.

Bu soru hakkında daha fazla referansımızı görmek için [www.tusdata.com](http://www.tusdata.com)'u ziyaret ediniz.