

# Orijinal Soru: Klinik Bilimler 183

183.Miadında 3.200 gram doğan, ilk muayenesinde sorun olmayan bebek, bir hafta sonra genel durumunda kötüleşme ve nöbet geçirmesi nedeniyle getiriliyor. Öyküsünden emmesinin zayıf olduğu ve günde bir kez kaka yaptığı öğreniliyor. Getirildiğinde 2.700 gram ağırlığında olan dehidrate bebeğin, laboratuvar incelemelerinde sodyum değeri 160 mEq/L olarak saptanıyor. **Bu bebekteki tabloya aşağıdakilerden hangisinin neden olması en olasıdır?**

- A) Konjenital adrenal hiperplazi
- B) Pilor stenozu
- C) Yetersiz anne sütü alımı
- D) Uyumsuz ADH salınımı
- E) Renal tübüler asidoz

Doğru Cevap:C

## HIZLI TEKRAR NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR



- Dört aylık, 7 kg ağırlığında, yalnızca anne sütü ile beslenen ve doğum ağırlığı 3.300 kg olan bebeğin beslenmesi için aileye ne önerilmelidir... Yalnızca anne sütü vermeye devam edilmesi. İlk birkaç günde doğum ağırlığının %5-10'unu kaybeden bebek sonraki 4 ay içinde 4 kilo almıştır. Ortalama her ay için 1 kg aldığı düşünülürse yeterli kilo aldığı, büyümesinin normal olduğu ve anne sütünün yeterli olduğu görülür. Ek gıdalara, hazır mamaya başlanmasına gerek yoktur.

Anne sütü ile inek sütünün farkları		
	Anne sütü	İnek sütü
Kalori	70	67
Protein (gr)	0,9	3,30
Laktoz	7,0	5,0
Kazein	0,25	2,60
Total Whey protein	0,64	0,70
alfa-laktalbümin	0,25	0,12
beta-laktoglobulin	---	0,30
Laktoferrin	0,17	Eser
Serum albumin	0,05	0,03
Whey/kazein	60/40	20/80
Lizozim	0,05	Eser
IgA	0,10	0,003
IgG	0,003	0,06
IgM	0,002	0,003
Sistin/metionin	2/1	1/3
Ca	34	130
P	15	110
Ca/P	2/1	1/1

Klinik Bilimler 183. soru  
Tusdata Pediatri Hızlı Tekrar Kampı  
(2020) 1. Fasikül Sayfa 031

- Anne sütünün yetersiz olduğunu gösteren bulgular...

### Anne Sütünün yetersiz olduğunu gösteren alarm işaretleri

- 3. günden sonra günde 6'dan daha az ıslak bez olması
- 3. günden sonra kakanın hala siyah, yeşil ya da koyu kahverengi olması ve günde 3 kezden az olması
- 24 saatte 8 kezden daha az emmesi
- Bebeğin devamlı huzursuzluk olması / Bebeğin aşırı sessiz olması ve bir seferde 4-6 saatten fazla uyuması
- Bebeğin günde 15 gramdan daha az kilo alması
- Bebeğin 10 günlük olduğunda hala doğum kilosuna ulaşmamış olması

Klinik Bilimler 183. soru  
Tusdata Pediatri Hızlı Tekrar Kampı  
(2020) 1. Fasikül Sayfa 031

### Anne Sütünün yeterliliğinin değerlendirilmesi

- Memede dolgunluk hissi ve Süt ejeksiyon refleksi
- Bebek günde 8-12 defa emer. Bebeğin emme sonrasında yutma sesi duyulur.
- Bebeğin emdikten ve gazını çıkardıktan sonra sakinleşip uyuması, aktif olması ve sesli ağlaması
- Vücut ağırlığında artış
- Bebeğin bezinin hemen her açıldığında ıslak bulunması bol kaka yapması (3 kaka, 6 çiş/gün). Kaka 3. günden sonra mekonyumdan, sarı anne sütü kakasına döner.

- İlk bir yaşta hangi gıda verilmez... Bal. 1 yaşın altındaki bebeklere bal verilmemesinin en önemli nedeni, bal ile geçen Clostridial sporların "infantil botulizme" neden olabilmesidir. Ayrıca ilk 1 yaşta önerilmeyen diğer yiyecekler yumurtanın beyazı ve inek sütüdür.
- Altı aylık kız çocuğu ağır malnütrisyon ve pnömoni nedeniyle yatırılıp Antibiyotik tedavisi başlanan ve enteral beslenme başlanması planlanan bu hastada, refeeding sendromunun engellenmesi için acil kontrol edilip eksikse yerine konulması gereken elementler... Potasyum, Magnezyum, Fosfor
- Esansiyel aminoasitler... Valin, lösin, izolösin, lizin, treonin, triptofan, fenilalanin, metionin
- Yenidoğanlarda yarı esansiyel aminoasitler... Histidin ve arjinin
- Pretermelerde esansiyel aminoasitler... Sistein ve tirozin
- Çok düşük doğum ağırlıklı ve 28. gestasyonel haftadan erken doğan pretermelerde esansiyel aminoasit... Taurin
- Esansiyel yağ asitleri... Linoleik asit, linolenik asit ve araşidonik asit
- Anne sütünde konsantrasyonu en yüksek olan aminoasit... Glutamik asit
- Anne sütünde SSS gelişimine katkıda bulunan, nöromodülatör ve nörotransmitter aminoasit... Taurin
- Anne sütünde yüksek oranda bulunan ve büyüme modülatörü olan, retinanın gelişmesinde ve hücre membranının stabilitesini sağlamada rol oynayan aminoasit... Taurin.
- Anne sütünün Laktoz içeriği... İnek sütünden yüksektir.
- İnek sütünde anne sütüne göre oranı yüksek olan mineraller... Na, K, Ca, P
- Anne sütünde inek sütüne göre oranı yüksek olan vitaminler... A, C, E vitaminleri
- Anne sütünde eksik olan vitaminler... D ve K vitaminleri
- Anne sütünde en fazla bulunan büyüme faktörü ... Epidermal growth faktör (EGF).
- Anne sütündeki başlıca immunoglobulin... Salgısal IgA.
- Anne sütündeki Laktoferrinin etkisi... Ortamdaki Fe miktarını azaltarak bakteriyostatik etki yapar

## İLGİLİ NOTLAR