

# Orijinal Soru: Klinik Bilimler 234

234.Aşağıdakilerden hangisi primer dismenorenin patofizyolojisinde rol oynayan temel faktördür?

- A) Miyometriumdan aşırı relaksin salınması
- B) Endometriyumdan aşırı prostaglandin salınması
- C) Retrograd menstruasyon varlığı
- D) Endometriyumun metaplastik değişimi
- E) Douglas boşluğunda yaygın adezyonlar

Doğru Cevap:B

## DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edinip, referansları kontrol edebilirsiniz.)

166

TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ



## PELVİK AĞRILAR

### AKUT PELVİK AĞRILAR

#### • Nedenleri

- Gebelik komplikasyonları (ektopik gebelik, abortus)
- Akut enfeksiyonlar
- Adneksial patolojiler
- Siklik pelvik ağrılar (dismenore, mittelschmerz)
- Gastrointestinal
- Genitoüriner
- Muskuloskeletal

Üreme çağındaki kadınlarda akut pelvik ağrı durumunda mutlaka gebelik araştırılmalıdır.

Klinik Bilimler 234. soru

Tusdata Kadın Hast ve Doğum Ders Notu 1. Fasikül Sayfa 166

#### Primer Dismenore

- Ağrılı menslere eşlik eden herhangi bir **pelvik patoloji yoktur. Nedeni menstruasyon sırasında endometriyal prostaglandinlerin yapımının artmasıdır.**
- **Primer dismenore daima ovulatuvar sıkluslarda oluşur.** Bu nedenle menarştan itibaren 1-2 yıl sonra ovulatuvar sıkluslar yerleştikten sonra ortaya çıkar.
- Ağrı kolik tarzındadır ve özellikle suprapubiktir. Mensten birkaç saat önce veya mensle başlar, 48-72 saat sürer. Beraberinde sırt ağrısı, bulantı, kusma, diare ve nadiren senkop atakları da olabilir (E-04). Serviks hareketlerinde şiddetli ağrı yoktur ancak uterin hassasiyet olabilir. ESR hızı normaldir; ve salpenjitten ayırıcı tanısında kullanılabilir.

#### Primer Dismenore Tedavisi

1. Prostaglandin sentetaz inhibitörleri veya NSAİ (mefenamik asid, naproxen)
2. Kombine oral kontraseptifler (ovulasyon inhibisyonu); NSAİ ilaçlara cevap alınamadığında endikedir
3. Progesteronlar (ovulasyon inhibisyonu): Depo MPA, etonogestrelli implant, LNG RİA
4. Tedavi 4-6 siklus boyunca kullanan hastada sonuç alınmazsa diagnostik laparoskopi yapılır (E-97)

#### Sekonder Dismenore

- Ağrılı menslere eşlik eden bir **pelvik patoloji vardır** ve genellikle ileri yaşlarda ortaya çıkar. **En sık nedeni endometriozistir (N-03).** Bunu **adenomyozis** ve **bakırlı RİA kullanımı** izler.
- Bunların yanı sıra subakut endometrit, pelvik inflamatuvar hastalık, ovaryan kist, pelvik konjesyon, miyoma uteri, uterin polipler, Asherman sendromu, konjenital pelvik malformasyonlar, servikal stenoz, imperfore himen, transvers vajinal septum gibi tıkanıklığa neden olan süreçlerde de sekonder dismenore görülür.
- Ağrı mensten 1-2 hafta önce başlar ve mensin bitmesinden sonra da birkaç gün devam eder.
- Tedavi primer patolojinin ortadan kaldırılmasıdır.

## İLGİLİ NOTLAR

ÖSYM'nin soruları bizim notlardan hazırladığını düşünüyoruz bazen... Sizce de haksız mıyız?