

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 234

234.Aşağıdakilerden hangisi primer dismenorenin patofizyolojisinde rol oynayan temel faktördür?

- A) Miyometriumdan aşırı relaksin salınması
- B) Endometriyumdan aşırı prostaglandin salınması
- C) Retrograd menstruasyon varlığı
- D) Endometriyumun metaplastik değişimi
- E) Douglas boşluğunda yaygın adezyonlar

Doğru Cevap:B

KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

İLGİLİ NOTLAR



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

61

PELVİK AĞRILAR

AKUT PELVİK AĞRILAR

- **Nedenleri**
 - Gebelik komplikasyonları (ektopik gebelik, abortus)
 - Akut enfeksiyonlar
 - Adneksial patolojiler
 - Siklik pelvik ağrılar (dismenore, mittelschmerz)
 - Gastrointestinal
 - Genitoüriner
 - Muskuloskeletal

Klinik Bilimler 234. soru
Tusdata Kadın Hast ve Doğum Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa 061

Primer Dismenore

- Ağrılı menslere eşlik eden herhangi bir **pelvik patoloji yoktur. Nedeni menstruasyon sırasında endometriyal prostaglandinlerin yapımının artmasıdır.**
- **Primer dismenore daima ovulatuvar sikluslarda oluşur.** Bu nedenle menarştan itibaren 1-2 yıl sonra ovulatuvar sikluslar yerleştikten sonra ortaya çıkar.
- Ağrı kolik tarzındadır ve özellikle suprapubiktir. Mensten birkaç saat önce veya mensle başlar, 48-72 saat sürer. Beraberinde sırt ağrısı, bulantı, kusma, diare ve nadiren senkop atakları da olabilir (E-04).



Primer dismenore tedavisi

1. Prostaglandin sentetaz inhibitörleri veya NSAİ (mefenamik asid, naproxen)
2. **Kombine oral kontraseptifler** (ovulasyon inhibisyonu); NSAİ ilaçlara cevap alınmadığında endikedir
3. **Progesteronlar** (avulasyon inhibisyonu); **Depo MPA, etonogestrelli implant, LNG RİA**
4. Tedavi 4-6 siklus boyunca kullanan hastada sonuç alınmazsa **diagnostik laparoskopi** yapılır (E-97)

Sekonder Dismenore

- Ağrılı menslere eşlik eden bir **pelvik patoloji vardır. En sık nedeni endometriozistir (N-03)**. Bunu **adenomyozis** ve **bakırlı RİA kullanımı** izler.
- Ağrı mensten 1-2 hafta önce başlar ve mensin bitmesinden sonra da birkaç gün devam eder.
- Tedavi primer patolojinin ortadan kaldırılmasıdır.

Mittelschmerz (Ovulasyon Ağrısı)

- **Ovulasyon sırasında** peritone dökülen follikül sıvısı veya kanın oluşturduğu reaksiyona bağlı olarak oluşur. Siklus ile ilişkili, akut gelişen, kısa süreli ve genellikle hafif seyirlidir. Tek taraflı alt kadrın ağrısı olur.

Kronik Pelvik Ağrılar

- Kadınlarda **6 aydan daha uzun süredir aynı bölgede persiste eden, fonksiyonel kayba neden olan veya tedavi gerektiren** alt abdomen ve pelviste hissedilen ağrılardır. **Kronik pelvik ağrının en sık nedeni jinekolojik nedenlerdir.**