

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 235

235.Aşağıdakilerden hangisi pelvik organ prolapsusu için olası risk faktörlerinden biri değildir?

- A) Menopoz
- B) Obezite
- C) Astım
- D) Nulliparite
- E) Kronik konstipasyon

Doğru Cevap:D

KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

81

Tedavi

- İlk aşamada **Kegel egzersizleri** ve **davranış tedavileri** denenmelidir.
- Urge inkontinansın temel tedavisi medikaldir. Detrusor kontraksiyonu parasempatik uyarı sonucu kolinerjik aktivite ile gerçekleşir. **Bu nedenle tedavide antikolinerjikler kullanılır** (N-14, N-17). Bu amaçla kullanılan ilaçlar; **oksibutinin, hyosiyamin, disiklomin, probantelin, tolterodin, imipramin, fesoterodin, trospiumklorid, solifenasin süksinat ve darifenacin**'dir.

Detrüsrör düz kasını gevşeterek mesane kapasitesini arttıran ve aşırı aktif mesane tedavisinde kullanılan beta3 adrenerjik reseptör agonisti **Mirabegron**'dur. (N-17)

➤ Konservatif ve medikal tedaviye yanıt vermeyen hastalarda alternatif tedaviler:

Klinik Bilimler 235. soru
Tusdata Kadın Hast ve Doğum Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa 081

PELVİK RELAKSASYON VE PELVİK ORGAN PROLAPSUSU

Etiyoloji

- Gebelik (parite)
- Vajinal doğum
- Yaş
- Menopoz; yaşlanma ve hipoöstrojenizme bağlı
- Kronik karın içi basınç artışı; KOAH, konstipasyon, obezite, irritable barsak sendromu, kronik öksürük
- Pelvik taban travması; önceden geçirilmiş onarımlar, epizyotomi ve histerektomi
- Genetik; ırk (beyaz) ve bağ dokusu hastalıkları (Ehters -Danlos Sendromu)
- Spina bifida
- Düşük eğitim düzeyi

55 yaş üstündeki kadınlarda en sık histerektomi endikasyonu pelvik relaksasyondur.

PELVİK RELAKSASYON TİPLERİ

Sistosel

- Sıklıkla **doğum travmasına bağlı olarak pubo-servikal fasyadaki defektlere** sekonder olarak ortaya çıkar.
- **Anterior kolporafi** sistoselin cerrahi tedavisinde en sık uygulanan metoddur.

Rektosel

- Sistosel gibi çoğunlukla **doğum travmalarına** sekonder gelişir. **Median epizyotomilerin** riski artırdığı bildirilmektedir.
- **Posterior kolporafi ve perineal cisim rekonstrüksiyonu** en sık uygulanan cerrahi tekniklerdir.

İLGİLİ NOTLAR