

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 129

129. Nefes darlığı ve kan basıncı yükselmesi şikâyetleriyle başvuran 65 yaşındaki kadın hastanın geçirilmiş koroner arter by-pass operasyonu dışında tıbbi öyküsünde özellik bulunmuyor. Fizik muayenesinde S3 duyuluyor. Aspirin dışında ilaç kullanmayan hastanın biyokimyasal tetkikleri normal tespit ediliyor. Ekokardiyografisinde ejeksiyon fraksiyonu %25 olan hastaya bir haftalık kan basıncı takibi sonucunda antihipertansif tedavi başlanmasına karar veriliyor.

Bu hastanın tedavisinde aşağıdaki antihipertansif ilaçlardan hangisinin tercih edilmesi en az uygundur?

- A) Mineralokortikoid reseptör antagonistleri
- B) Anjiyotensin dönüştürücü enzim inhibitörü
- C) Diüretik
- D) Non-dihidropiridin kalsiyum kanal blokörü
- E) Anjiyotensin reseptör blokörü

Doğru Cevap: D

HIZLI TEKRAR NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

İLGİLİ NOTLAR



DAHİLİYE HIZLI TEKRAR

41

SORULAR

- Sağ kalp yetmezliğinde fizik muayene bulguları... Boyun venöz dolgunluğu (BVD), hepatomegali, asit, pretibial ödem
- Kalp yetmezliğinde en sık görülen aritmi... Ventriküler ekstrasistol (VES)
- Akciğer ödemi olan bir hastanın ekokardiyografisinde sol ventrikül ejeksiyon fraksiyonu normal olarak saptanıyor. Bu hastada erişkin tipi respiratuvar distress endromunu diyastolik kalp yetmezliğinden kesin olarak ayırmak için kullanılması gereken... B tip natriüretik peptid
- Kalp yetmezliğinde ayırmacı tanıda kullanılan biyomarker... BNP ve NT pro BNP
- Kalp yetmezliğinin asemptomatik olduğu erken döneminden itibaren verilebilecek ajan... Kronik kalp yetmezliği tedavisinde ilk tercih ACE inhibitörleridir. Asemptomatik kalp yetmezliğinde (Evre B) verilmesi gereken bir diğer ilaç beta blokörlerdir.
- Kalp yetmezliğinin tedavisinde kullanılan renin-anjiyotensin-aldosteron sistem antagonist ilaçların etki mekanizmaları...
 1. Sağ atriyum basıncının azaltılması,
 2. Sistemik vasküler rezistansın azaltılması,
 3. Pulmoner kapiller kama basıncının azaltılması,
 4. Nörohormonal aktivasyonun azaltılması
- Kalp yetmezliğinde kullanılan ilaçlardan nörohormonal aktivasyonu arttıran... Furosemid
- Tiyazid diüretiklerinin kalp yetmezliğinde kullanım nedenleri... Furosemidin etkisini arttırmak, hipertansiyonu olan kalp yetmezliği hastasında kan basıncını düşürmek
- Kronik Kalp yetmezliğinde mortaliteyi azaltan diüretik... Spiranolakton
- Semptomatik kalp yetmezliği hastası, beta bloker, ACEİ ve furosemide rağmen toparlamıyor, bu aşamada ne eklenmeli.... Aldosteron antagonisti (Spiranolakton veya Eplerenon)
- Digoksin intoksikasyonunun ilk semptomu... İştahsızlık (GIS semptomları)
- Digital zehirlenmesi şüphesinde ilk yaklaşım... İlaç intoksikasyonunda öncelikle ilaç kesilir. Digital zehirlenmesinin en etkin tedavisi digital antikorları verilmesidir.
- Digoksin intoksikasyonunda ventriküler aritmi varlığında... IV lidokain ya da fenitoin
- Kronik kalp yetmezliğinde mortaliteyi azaltan

10. Aşağıdakilerden hangisi sol kalp yetmezliğine ait bulgulardan biri değildir?

- A) Efor dispnesi
- B) Ortopne
- C) Pretibial ödem
- D) Paroksizmal nokturnal dispne
- E) Pulsus alternans

Doğru cevap: C

11. Kalp yetmezliğinde kullanıma giren ve neprilisini inhibe ederek brain natriüretik peptid(BNP) yıkımını geciktiren ilaç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sakubitril
- B) Ivabradin
- C) Digoksin
- D) Ramipril
- E) Epleranone

Doğru cevap: A

12. Altmış iki yaşında erkek hasta bilinen atriyal fibrilasyonu ve konjestif kalp yetmezliği mevcuttur. Hasta çarpıntı şikayetiyle başvuruyor. Hastanın tansiyonu 130/70 mmHg ölçülüyor.

Aşağıdaki ilaçlardan hangisi hastada kalp hızını düşürerek kardiyak kontraktiletiyi artırır?

- A) Verapamil
- B) Ivabradin
- C) Propranolol
- D) Digoksin
- E) Diltiazem

Doğru cevap: D

13. Elli sekiz yaşında kadın hasta bilinen kontrolsüz hipertansiyonu mevcuttur. Hastanın elektrokardiyografisinde ejeksiyon fraksiyonu (EF) %60, sol ventrikül hipertrofisi ve fizik muayanesinde S2 sertleşmiş ve S4 duyuluyor, alt ekstremitelerinde ++ pretibial ödem izleniliyor. Hastanın çekilen akciğer grafisinde kardiyotorasik indeksi 0.5 ten küçük bulunuyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sistolik kalp yetmezliği
- B) Diyastolik kalp yetmezliği
- C) Mitral yetmezliği
- D) Mitral darlığı
- E) Aort yetmezliği

Doğru cevap: B

HİPERTANSİYON

- Hipertansiyon... Tansiyon arteriyelin >140/90 mmHg olması
- İzole sistolik hipertansiyon... Sistolik tansiyon > 140 mmHg ve diyastolik tansiyon <90 mmHg
- Hipertansiyonda etiyolojik olarak en sık görülen tip... Primer (sebebi bulunamayan) hipertansiyon
- Sekonder hipertansiyonun en sık nedeni... Böbrek hastalıkları
- Renovasküler hipertansiyon... Gençlerde en sık neden fibromusküler displazi, yaşlılarda ateroskleroz
- Sekonder hipertansiyon nedenlerinden feokromasitomada... Tansiyon yüksekliği ataklar halinde ve her atakta çarpıntı, terleme, yüzde kızarma

Klinik Bilimler 129. soru
Tusdata Dahiliye Hızlı Tekrar Notu 1.
Fasikül Sayfa 041

- Kalp yetmezliğinde kontrendike olan ilaç grupları... Kalsiyum kanal blokörleri, antiaritmikler (grup Ia-Ic ve III) ve NSAİİ, Tiazolidinedionlar
- MI geçirmiş sol ventrikül EF <%35 olan semptomatik hastada ani ölümü önlemek için... İntrakardiyak defibratör
- Akut kalp yetmezliği etiyolojisi... Akut miyokart infarktüsünde mekanik komplikasyon gelişmesi (papiller kas rüptürü, kardiyojenik şok), kalp yetmezliği hastasında kliniğin alevlenmesi.
- Akut akciğer ödemi tedavisinde ilk tercih... IV furosemide
- Kalsiyum duyarlılaştırıcı etkisi ile kalp yetmezliğinde kullanılan IV pozitif inotropik ajan... Levosimendan

- Biyoyararlanımı en fazla olan β blokör... Penbutalol, Pindolol
- Biyoyararlanımı en az olan β blokör... Propranolol
- En uzun etkili β blokör... Nadolol, Nebivolol
- En kısa etkili β blokör... Esmolol
- Nitrik oksit açığa çıkaran β blokörler... Nebivolol, seliprolol, karteolol
- Beta2 agonist etkili beta blokör... Seliprolol, karteolol
- Hem α_1 hem de β adrenenjik reseptörleri bloke ederek etki gösteren ilaçlar... Labetolol, karvedilol
- Antioksidan ve antiproliferatif etkili, kalsiyum kanal blokajı yapan β blokör... Karvedilol
- Potasyum kanal aktivasyonu yapan beta blokör... Tilisolol
- Beta blokör endikasyonları... Hipertansiyon, Anjina, İHSS, Diyastolik ve sistolik kalp yetmezliği, SVT, Akut MI, Fallot tetralojisi, Glukom, Migren profilaksisi, Esansiyel tremor, Sosyal fobi, Hipertiroidi, Portal hipertansiyon, İnfanitil hemanjiom
- Kalp yetmezliğinde mortaliteyi azaltan beta blokörler... Karvedilol, bisoprolol, metoprolol, nebivolol
- Fallot tetralojisi, Esansiyel tremor, Sosyal fobi/Panik anksiyetesi, Portal hipertansiyon, İnfanitil hemanjiom da kullanılan beta blokör... Propranolol
- Glukom tedavisinde tercih edilen... Timolol, Betoksolol, Karteolol
- Hipertansif kriz tedavisinde tercih edilen beta blokörler... Esmolol, labetalol
- Eritrositlerde esterazla parçalandığı için kısa etkili olan, anemide etkinliği artan, oral biyoyararlanımı 0 olan, intravenöz yoldan kullanılan, acil durumlarda tercih edilen, kafein zehirlenme tedavisinde kullanılan beta blokör... Esmolol
- Eritrositlerde metabolize olan ve anemide etkisi artan beta blokör... Esmolol
- Kalp yetmezliğinde mortaliteyi azaltan ve CYP 2D6 ile metabolize olan beta blokör... Metoprolol
- β blokör zehirlenmesinin tedavisinde kullanılan... Glukagon
- Santral etkili sempatotitikler hangileri... Klonidin, lofeksidin, metildopa, guanafasin, guanabenz, rilmenidin, moksonidin, tizanidin, deksmedetomidine
- Santral etkili sempatotitikler renin düzeyini ve kalp hızını nasıl etkiler... Renini azaltır, bradikardi yapar
- Santral sinir sisteminde; imidazol, opioid ve α_2 reseptörler üzerinde agonistik etki gösteren... Klonidin
- Oral biyoyararlanımı %95 olan, aniden kesilince rebaund hipertansiyon yapan... Klonidin
- Klonidin endikasyonları... Hipertansiyon, anestezi, diyabetik diyare, alkol, tütün, morfin yoksunluğu
- DOPA dekarboksilazı inhibe eden, EPYE ve hiperprolaktinemi oluşturan, yalancı nörotransmitter ve ön ilaç olan, coombs (+) hemolitik anemi, ilaç ateşi yapan, preeklampsi olgularında tercih edilen antihipertansif hangisidir... Metildopa
- Antidopaminenjik etkileri olduğu için ekstrapiramidal sistem yan etkilerini arttıran antihipertansifler... Metildopa, rezerpin, metiltirozin
- Yalancı nörotransmitter oluşturarak etkisini gösteren

- antihipertansifler... Metildopa, guanetidin, guanadrel
- İmidazolin reseptörlerine etki eden antihipertansifler... Moksonidin, Rilmenidin
- Postoperatif ve yoğun bakım ünitelerinde sedasyon oluşturmak için kullanılan... Deksmetomidine
- Alfa2 agonist, kas gevşetici... Tizanidin
- Kalsiyum kanal blokörleri genel etkileri... İnsülin salınımında azalma, antiagregan etki
- Vazoselektif kalsiyum kanal blokörleri arteriyolü mü dilate eder yoksa veni mi... Arteriyol
- Vazoselektiflerin yan etkileri nelerdir... Refleks taşikardi, su ve tuz retansiyonu (ayak bileği ödemi), baş

Klinik Bilimler 129. soru

Tusdata Farmakoloji Hızlı Tekrar Notu
1. Fasikül Sayfa 027

- Kalbe daha fazla deprese eden kalsiyum kanal blokörleri... Verapamil, diltiazem
- Konstipasyonu daha sık oluşturan ve kalbi en fazla baskılayan kalsiyum kanal blokörü hangisidir... Verapamil
- Subarakinoid kanamalarda kullanılan... Nikardipin, Verapamil
- Vasküler selektiviteleri en yüksek olan kalsiyum kanal blokörleri... Nizoldipin, nikardipin
- Oral kullanılanlar içinde en kısa etkili kalsiyum kanal blokörü... Nimodipin
- En uzun etkili kalsiyum kanal blokörü... Amlodipin
- Sadece intravenöz yoldan uygulanan, esterazla metabolize olan, hipertansif kriz tedavisinde kullanılan yarılma ömrü en kısa olan kalsiyum kanal blokörü... Klevidipin
- Sinoatrial nodu baskılayarak bradikardi oluşturan vazoselektif kalsiyum kanal blokörü... Isradipin
- Hızlı etkili, hipertansif krizde kullanılan, MI da kullanılmayan... Nifedipin
- Vazoselektif kalsiyum kanal blokörlerinin endikasyonları... Myotoni, Preterm eylem, diffüz özafagial spazm, raynaud sendromu
- Hangi kalsiyum kanal blokörleri beta blokörlerle kombine edilir... Vazoselektif olanlar (taşikardiyi azaltmak için),

Klinik Bilimler 129. soru

Tusdata Farmakoloji Hızlı Tekrar Notu
1. Fasikül Sayfa 027

- Verapamil kontrendikasyonları... WPW sendromu, Q dalgalı miyokard infarktüsü, sinüs bradikardisi, hasta sinüs sendromu, AV blok, Dijital zehirlenmesi, kardiyogenik şok, sistolik kalp yetmezliği
- Kalsiyum kanal blokörleri sistolik kalp yetmezliğinde mi kullanılır yoksa diyastolik kalp yetmezliğinde mi... Diastolik (sistolik kalp yetmezliğinde kontendikedirler).
- Sistolik de kullanılıp diyastolik de kullanılmayan... Dijital
- Sistolik + Diyastolik de kullanılan... Beta blokör
- EKG'de QT mesafesini uzatan ve Torsades de Pointese neden olabilen kalsiyum kanal blokörü + potasyum kanal blokörü... Bepridil
- Kalsiyum kanal blokörü zehirlenmesi tedavisi... Kalsiyum glukonat, kardiyak depresyonu geri çevirmek için (beta mimetik, glukagon), yüksek doz insülin