

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 191

191. Beş yaşındaki kız çocuk anaokulunda konuşmadığı için getiriliyor. Aile çocuğun evde konuştuğunu, dışarıda çekingen olduğunu söylüyor. Öyküsünden gelişim basamaklarının normal olduğu öğreniliyor.

Bu hastadaki **en olası** tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İşitme azlığı
- B) Karşıt olma karşı gelme bozukluğu
- C) Otizm spektrum bozukluğu
- D) Bilişsel yetersizlik
- E) Selektif mutizm

Doğru Cevap: E

DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edinin, referansları kontrol edebilirsiniz.)

İLGİLİ NOTLAR



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

9

- Spesifik olarak, davranışsal inhibisyon kalıtsal bir eğilim gibi görünmektedir ve sosyal fobi, genelleşmiş kaygı ve seçici mutizm ile bağlantılıdır.

AYRILMA ANKSİYETESİ BOZUKLUĞU (AAB)

- AAB, prepubertal çocuklarda ortalama 7.5 yıl başlangıç yaşı ile daha yaygındır. Kızlar erkeklerden daha sık etkilenir.
- AAB, evden ayrılma veya büyük bir bağlanma figürü ile ilgili gerçekçi olmayan ve ısrarcı endişelerle karakterizedir.
- Endişeler, etkilenen çocuğa veya çocuğun birincil bakıcılarına gelebilecek olası zararları, okula gitme veya ebeveynlere yakın olmadan uyumaktan kaçınma, ısrarla yalnız kalmaktan kaçınma, ayrılık temalarını içeren kabuslar, çok sayıda somatik semptom ve öznel sıkıntı şikayetlerini içerir.
- Semptomlar çocuğun yaşına göre değişir: 8 yaşın altındaki çocuklar genellikle okul reddi ve ebeveynlere zarar geleceği konusunda aşırı korku yaşarlar; 9-12 yaş arası çocuklar, ebeveynlerinden ayrıldıklarında aşırı sıkıntı yaşarlar ve 13-16 yaşındakilerin genellikle okul reddi ve fiziksel şikayetleri vardır.
- AAB'li çocukların annelerinin sıklıkla bir anksiyete bozukluğu öyküsü vardır. AAB, PB'nin erken başlangıcı için bir öngörüdür. AAB'si olan çocuklarda, AAB olmayanlara kıyasla, ergenlik döneminde PB gelişme olasılığı 3 kat daha fazladır.

Tedavi: Veriler, bilişsel-davranışçı terapi (BDT) ve seçici serotonin geri alım inhibitörlerinin (SSRI'lar) kullanımını desteklemektedir.

SOSYAL ANKSİYETE BOZUKLUĞU (SOSYAL FOBİ)

- Çocuklukta başlayan sosyal fobi (sosyal anksiyete bozukluğu), sosyal ortamlarda (tanıdık olmayan akranların veya tanıdık olmayan yetişkinlerin varlığı dahil) veya performans durumlarında, sosyal izolasyona yol açan aşırı anksiyete ile karakterizedir ve sosyal inceleme ve utanç verici bir şeyler yapma korkusuyla ilişkilidir.
- Sosyal ortam korkusu, YAB gibi diğer bozukluklarda da ortaya çıkabilir.
- Durumdan kaçınma veya kaçma, endişenin devam ettiği YAB'nin aksine, genellikle sosyal fobideki (SF) endişeyi giderir. SF'li çocuklar ve ergenler genellikle aile ve tanıdık akranlarıyla ilişki kurma arzusunu sürdürürler.

Tedavi: SSRI ve BDT kombinasyonu, SF ve diğer anksiyete bozuklukları olan çocuklarda anksiyetenin şiddetini azaltmada tek başına tedaviden üstündür. Beta-Adrenerjik bloke edici ajanlar, SF'yi, özellikle performans kaygısı ve sahne korkusu olan alt tipi tedavi etmek için kullanılır. Beta-Blokerler, SF için FDA tarafından onaylanmamıştır.

OKUL REDDİ

- Çocukların yaklaşık % 1-2'sinde görülen okul reddi, vakaların % 40-50'sinde anksiyete, % 50-60'ında depresyon ve vakaların % 50'sinde karşı olma karşı gelme davranışla ilişkilidir.
- Okula gitmeyi reddeden daha genç kaygılı çocukların AAB'ye sahip olma olasılığı daha yüksektir, oysa daha büyük endişeli çocuklar genellikle SF nedeniyle okula gitmeyi reddederler. Somatik semptomlar, özellikle karın ağrısı ve baş ağrıları yaygındır. Okul reddine katkıda bulunan ebeveyn-çocuk ilişkisinde artan gerginlik veya

Klinik Bilimler 191. soru
Tusdata Pediatri Ders Notu - Ek Not 1. Fasikül Sayfa 009

SELEKTİF MUTİZM

- Seçici mutizm, SF ile örtüşen bir bozukluk olarak kavramsallaştırılır. Seçici mutizmi olan çocuklar, okul, kreş ve hatta akrabalarının evleri gibi diğer ortamlarda suskun olsalar da, neredeyse tamamen evde konuşurlar.

Bu soru hakkında daha fazla referansımızı görmek için www.tusdata.com'u ziyaret ediniz.