

# Orijinal Soru: Klinik Bilimler 195

195. Acil servise başvuran 58 yaşındaki kadın hastanın kan şekeri 300 mg/dL ve serum sodyum değeri 128 mEq/L olarak ölçülüyor.  
Bu hasta için düzeltilmiş sodyum değeri kaç mEq/L'dir?

- A) 124,8
- B) 126,4
- C) 129,6
- D) 131,2
- E) 132,8

Doğru Cevap: D

## KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

73

Renal tübüler asidozlar					
Hastalık	Renal defekt	Serum K	İdrar pH	Anyon gap	Tedavi
Tip I RTA (Klasik distal tübüler)	Distal H iyon sekresyonu	Düşük	> 5.5	Normal	Bikarbonat
Tip II RTA (Proksimal tübüler)	Bikarbonat kaybı	Düşük	< 5.5	Normal	Bikarbonat, Vitamin D
Tip IV RTA	Aldosteron eksikliği veya direnci	Yüksek	< 5.5	Normal	Bikarbonat, K kısıtlanması, Fludrokortizon

## SIVI - ELEKTROLİT DENGESİ VE BOZUKLUKLARI

### GENEL BİLGİLERİ

- Serum ozmolaritesi
  - $2 [Na] + [(Glukoz/18) + (BUN/2.8)]$  ile hesaplanır
  - Normal değeri: 280-295 mOsm/kg
  - Serum ozmolaritesinin en önemli belirleyicisi **serum sodyum düzeyidir**

Klinik Bilimler 195. soru  
Tusdata Dahiliye Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa 073

### HİPONATREMİ

- Plazma sodyum değerinin **135 mEq/L'nin altında** olmasıdır. **En sık** görülen elektrolit bozukluğudur.
- Temel sebep **su tutulumuna bağlı dilüsyon** ya da **renal sodyum kaybıdır**.
  - Bazen hiperglisemi gibi ozmolaritenin yüksek olduğu durumlarda hücre içinden, hücre dışına suyun çıkışıyla **dilüsyonel hiponatremi** gelişir (hiperozmolar hiponatremi)
  - Bu durumda serum sodyumunda **düzeltilme** yapılmalıdır (glukozdaki her 100 mg/dL artış için ölçülen sodyum değerine **1.6 mEq/L ekleme** yapılır).
- Hiponatremik hastada **ilk olarak serum ozmolaritesi** çalışılarak hiponatreminin gerçek (hipoozmolar ya da hipotonik) bir hiponatremi olup olmadığı öğrenilir.
- Gerçek hiponatremi saptandığında bir sonraki aşama **volüm durumunun** tayinidir.

Hiponatremilerin Ozmolariteye Göre Sınıflandırılması	
Ozmolarite	Durumlar
Düşük (Hipoozmolar)	<input checked="" type="checkbox"/> Psödohiponatremi ve hiperozmolar hiponatremi haricinde tüm nedenlere bağlı gelişen hiponatremiler hipoozmolardır. <input checked="" type="checkbox"/> Hipoozmolar hiponatremiler volüm durumuna göre aşağıdaki tabloda sınıflandırılmıştır.
Normal (Psödohiponatremi)	<input checked="" type="checkbox"/> Hipertipidemi <input checked="" type="checkbox"/> Paraproteinemi (Multiple miyelom vb)
Yüksek (Hiperozmolar)	<input checked="" type="checkbox"/> Hiperglisemi <input checked="" type="checkbox"/> Mannitol kullanımı

## İLGİLİ NOTLAR