

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 158

158.Aşağıdaki klinik durumların hangisinde kriyoterapi kontrendikedir?

- A) Bursit
- B) Raynaud fenomeni
- C) Kas spazmı
- D) Tendinit
- E) Miyofasiyal tetik nokta

Doğru Cevap:B

DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edinip, referansları kontrol edebilirsiniz.)



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

639

2013 ACR/EULAR SSK sınıflama kriterleri

Madde	Alt madde	Skor
Parmaklardan MKF eklemlerin proksimaline uzanan bilateral cilt kalınlaşması	-	9
Sadece parmaklarda cilt kalınlaşması	Ödemli (puffy) parmaklar VEYA Sklerodaktili (MKF-DIF arası)	2 4
Parmak ucu lezyonları	Parmak ucu ülserleri VEYA Parmak ucu pitting skarları	2 3
Telenjektazi	-	2
Anormal tırnak kapiller paterni	-	2
Akciğer tutulumu	İnterstisyel akciğer hastalığı VEYA Pulmoner arteriyel hipertansiyon	2 2
Raynaud fenomeni	-	3
SSk spesifik otoantikorlar	Anti-sentromer VEYA Anti-topoizomeras I VEYA Anti-RNA polimeraz III	3

*Skoru ≥ 9 olan hastalar SSK olarak sınıflandırılırlar.

Tedavi

- İmmünsüpresif tedaviler SSK'de ya etkili değildir ya da çok az etkilidir. Hastalığın doğal seyrini değiştiren tek tedavi yaklaşımı **hematopoetik kök hücre naklidir**.
- **Kortikosteroidler**, renal kriz riskini artırırlar (lüzum halinde kısa süre ve düşük doz kullanılmalıdır)

Klinik Bilimler 158. soru
Tusdata Dahiliye Ders Notu 3. Fasikül Sayfa 639

- **Raynaud fenomeni tedavisi**
 - o **Önlemler**; soğuktan korunma, vazokonstriktör ilaçlardan kaçınma...
 - o Vazodilatör ilaçlar;
 - Kalsiyum kanal blokörleri (nifedipin, amlodipin)
 - Anjiyotensin reseptör blokerleri (ACE inhibitörlerinden üstündür)
 - Alfa blokerler (prazosin vb)
 - Fosfodiesteraz inhibitörleri (sildenafil vb)
 - Prostaglandin analogları (iloprost vb)
 - o Beta blokerlerden **kaçınılmalıdır**
 - o İskemik parmak ülseri olan hastalarda **Bosentan**, yeni ülser gelişimini önler.
- **Renal kriz tedavisi**
 - o İlk tercih ACE inhibitörleri / anjiyotensin reseptör blokerleridir.
- **Pulmoner arteriyel hipertansiyonda tedavi**
 - o **Endotelin reseptör blokerleri** → Ambrisentan, Sitaksentan, Bosentan, Macitentan
 - o **Prostasiklin analogları** → İloprost, Epoprostenol
 - o **Prostasiklin reseptör agonisti** → Seleksipag
 - o **Fosfodiesteraz 5 inhibitörleri** → Sildenafil, Tadalafil
 - o **Soluble guanilat siklaz aktivatörü** → Riociguat

İLGİLİ NOTLAR

Burada "kriyo"nun kelime anlamını bilen soruyu yapar.
Bakınız, Raynaud fenomeninde soğuktan kaçınılmalıdır