

# Orijinal Soru: Klinik Bilimler 187

187 Aşağıdakilerden hangisinin çocuklarda fark edilmeyen (insensibl) sıvı kaybını arttırması en az olasıdır?

- A) Prematürite
- B) Hiperventilasyon
- C) Nemlendirilmiş hava yolu desteği
- D) Hipertermi
- E) Artmış fiziksel aktivite

Doğru Cevap:C

## DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edininip, referansları kontrol edebilirsiniz.)



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

39

- Her iki bölmede de ozmotik olarak aktif partiküllerin sayısı **290-310 miliozmol / litredir.**
- Bir sıvının ozmotik basıncı bu sıvı içindeki maddelerin parsiyel basınçlarının toplamına eşit olsa da etkin ozmotik basınç yarı geçirgen zardan geçemeyen partiküllere bağlıdır. Bu nedenle **plazmada çözünmeyen proteinler plazma ve hücrelerarası sıvı bölümleri arasında etkin ozmotik basınçtan sorumludur.** Bu genellikle **kolloid ozmotik basınç** olarak adlandırılmaktadır.
- **Hücre dışı bölme ile hücre içi bölme arasındaki etkin ozmotik basıncı ise primer olarak sodyum** iyonu belirler.
- Glukoz gibi hücre zarından serbest olarak geçemeyen diğer maddeler de ozmotik basınca katkıda bulunurlar.

### Ozmolariteyi belirleyen 3 temel madde

- Ozmolariteyi belirleyen 3 temel madde **sodyum, glukoz ve üredir.**
- **Serum ozmolaritesi =  $2 \times \text{Na} + \text{glukoz}/18 + \text{BUN}/2.8$**

- **Hücre zarı su için geçirgendir.** Bu nedenle hücre içi ve hücre dışı bölmelerdeki etkin ozmotik basınç eşit olarak kabul edilir. Bir bölmedeki etkin ozmotik basıncı değiştiren bir durum, sıvının iki bölme arasında yeniden dağılımına neden olur. Böylece, genellikle **sodyum artışına bağlı gelişen hücre dışı sıvıdaki basınç artışı, hücre içi bölmeden hücre dışı bölmeye su geçmesine** neden olur. Bu su geçişi her iki bölmedeki etkin ozmotik basınçlar eşitleninceye kadar devam eder. Bu durumun tersi olarak hücre dışı sıvıdaki sodyum azalması, sıvının hücre dışı sıvıdan hücre içi sıvıya geçmesine neden olur. (**Tuz su çeker**)
- **Sodyum, yükü ve ozmotik özellikleri nedeniyle daima hücre dışında kalır** ve bu nedenle daima su ile birlikte ve ilişkilidir. Bu nedenle **intravenöz sodyum içeren sıvılar**

Klinik Bilimler 187. soru

Tusdata Genel Cerrahi Ders Notu 1. Fasikül Sayfa 039

- **Hissedilmeyen kayıpların % 75 kadarı** su buharının deriden atılması şeklinde olur.
- Hissedilmeyen kayıplar **ateş, hiperventilasyon** ve **hipermetabolik** durumlarda artar.
- **Ter ile kayıp çok düşük miktardadır. Terin sodyum içeriği düşüktür yani ter normalde hipotoniktir** (Na 15 mEq/L)

Yol	Ortalama günlük hacim (mL)	Minimum (mL)	Maksimum (mL)
Su kazanılması			
Hissedilen			
Oral sıvı	800-1500	0	1500/saat
Katı gıda	500-700	0	1500
Hissedilmeyen			
Oksidasyon suyu	250	125	800
Solüsyon suyu	0	0	500
Su kaybı			
Hissedilen			
İdrar	800-1500	300	1400/saat
İntestinal	0-250	0	2500/saat
Ter	0	0	4000/saat
Hissedilmeyen			
Akciğer (%25) ve Deri (%75)	600	600	1500

## İLGİLİ NOTLAR

Bu soruda **verdiğimiz referans ile basit bir analiz yapılması** sonucunda doğru cevaba rahatlıkla ulaşılmaktadır. (Nemin tanımını bilmek gibi mesela....)

Bu soru hakkında daha fazla referansımızı görmek için [www.tusdata.com](http://www.tusdata.com)'u ziyaret ediniz.