

Orijinal Soru: Temel Bilimler 1

1. Aşağıdakilerden hangisinin kalça ekleminde dış rotasyon hareketine katkısı diğerlerine göre daha fazladır?

- A) Musculus gluteus maximus
- B) Musculus gluteus medius
- C) Musculus tensor fasciae latae
- D) Musculus biceps femoris
- E) Musculus obturatorius externus

Doğru Cevap:A

KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

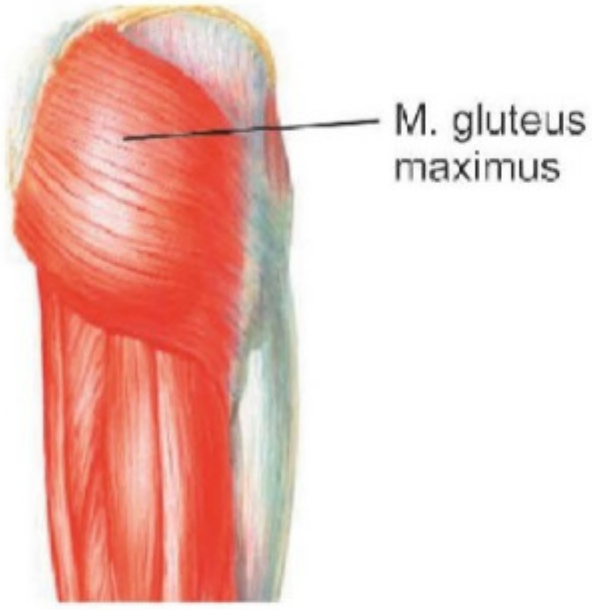
İLGİLİ NOTLAR

66

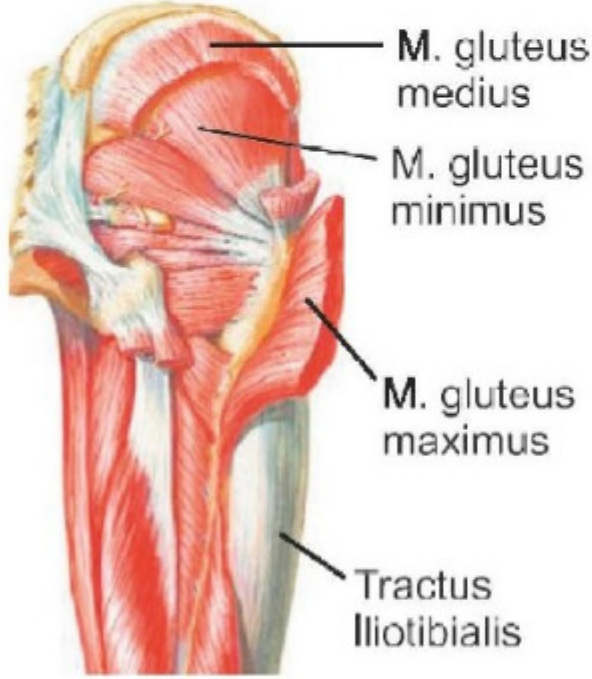
TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ



GLUTEAL BÖLGE KASLARI



M. gluteus maximus



M. gluteus medius

M. gluteus minimus

M. gluteus maximus

Tractus Iliotibialis

M. Temel Bilimler 1. soru
Tusdata Anatomi Kamp Notu 1.
Fasikül Sayfa 066

- **Uyluğun esas ekstensör kasıdır.** Uyluğun **dış rotasyonunda** da çalışır. Üst parçasının lifleri uyluğa abdüksiyon, alt parçanın lifleri addüksiyon yaptırır.
- **M. iliopsoas'ın antagonistidir.**
- Yürüyüş sırasında az kullanılır. Ancak koşma ve merdiven veya yokuş çıkma sırasında çok aktiftir. En çok **oturur pozisyondan doğrulurken** kullanılır.
- Tractus iliotibialis'e tutunması sebebiyle diz eklemini stabilize eder.
- **N. gluteus inferior** tarafından uyarılan tek kاستر.

M. GLUTEUS MEDIUS

- Ilium'un arka yüzünden başlar ve **trochanter major**'un dışına tutunur.
- Uyluğun **en kuvvetli abduktör** kasıdır. **İç rotasyon** da yaptırır.
- Yürüyüş ve koşma sırasında, **pelvis'i yere basan ayak tarafına çeker.**
- **N. gluteus superior** tarafından uyarılır.
- Intramusküler enjeksiyon yapılan kاستر.

M. GLUTEUS MINIMUS

- M. gluteus medius'a fonksiyonu sırasında yardım eder.
- Siniri, **n. gluteus superior**



M. gluteus medius

N. gluteus superior felci (Trendelenburg belirtisi)

- M. gluteus medius'un fonksiyon kaybında, kişi etkilenen taraf ekstremitesi üzerinde ayakta dururken, pelvis karşı (desteklenmeyen) taraf üzerine düşer (**Trendelenburg belirtisi**). Bu durum kalça çıkığı, femur boynu kırığı ve coxa vara'da görülür.
- Bu hastalar paytak veya ördekvari yürüyüş tipi gösterirler.