

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 143

143.Aşağıdakilerden hangisi gıda intoleransı ile ilişkili bir durumdur?

- A) Glutene duyarlı enteropati
- B) Oral alerji sendromu
- C) Metabolik laktaz eksikliği
- D) Eozinofilik gastroenterit
- E) Besin proteinine bağlı enterokolit

Doğru Cevap:C

KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

276

TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ



- Akut ishalde gaita mikroskopisi ve öncelikli düşünülmesi gereken patolojiler...
 - ✓ Bol PNL ve bol eritrosit: Shigella, non-tifoidal Salmonella
 - ✓ Bol PNL ve bol eritrosit ile birlikte antibiyotik öyküsü: C. difficile
 - ✓ Bol lenfosit: Salmonella typhi (enterik ateş)
 - ✓ Sadece bol eritrosit: E. histolytica, EHEC ishali
 - ✓ Tipik trofozoidler: E. histolytica, Giardia
 - ✓ Hiçbir şey görülmemesi: Viral diyareler
- Steatoreyi göstermede en değerli test... Kantitatif yağ absorpsiyon testi (> 7gr/gün yağ = Steatore)
- İnce bağırsak hastalıklarında bozuk olup, pankreas hastalıklarında normal olan malabsorpsiyon testi... D-Ksiloz testi (basit bir şekerdendir, direkt olarak emilebilir)
- Pankreas yetmezliğine bağlı malabsorpsiyonda...
 - ✓ En spesifik test → Bentromid testi (Bentromid, sadece pankreatik kimotripsin ile yıkılır).
 - ✓ En sensitif test → Sekretin stimülasyon testi
- Schilling testinin basamakları ve vitamin B12 eksikliğine neden olan durumlar...
 - ✓ İntrinsik faktör ile düzeliyorsa → Pernisiyöz anemi
 - ✓ Pankreatik ekstre ile düzeliyorsa → Kronik pankreatit
 - ✓ Antibiyotik ile düzeliyorsa → Aşırı bakteriyel çoğalma (Sebepler ileal hastalık ise hiçbir şekilde test düzelmez.)
- Protein kaybını değerlendirmede kullanılan malabsorpsiyon testleri...Fekal alfa-1 antitripsin klirensi ve kimotripsin düzeyi
- Laktoz intoleransında kullanılan malabsorpsiyon testi... H2 solunum testi (laktoz kolona geçer ve orada fermente olarak aşırı hidrojen oluşturur)
- Barsak biyopsisi daima tanınan malabsorpsiyonlar (diffüz tutulum, spesifik histoloji)...
 - ✓ Abetalipoproteinemi
 - ✓ Agamaglobulinemi
 - ✓ Whipple hastalığı
- Gluten içeren tahıllar... Buğday, arpa, yulaf, çavdar (mısır ve pirinçte yok)
- Çölyak hastalığı ile en yakından ilişkili doku uygunluk antijenleri... HLA DQ2- HLA DQ8
- Çölyak hastalığında en değerli serolojik testler...
 - ✓ Anti-doku transglutaminaz antikoru
 - ✓ Anti-endomisyum antikoru

Çölyak Hastalığı tipleri	Semptom	Histoloji	Seroloji ve HLA
Klasik	Var, tipik	Pozitif	Pozitif
Atipik	Var, atipik	Pozitif	Pozitif
Sessiz	Yok	Pozitif	Pozitif
Latent	Yok	Negatif	Pozitif

- Çölyak hastalığı ile ilişkili tipik cilt lezyonu... Dermatitis herpetiformis
- Çölyak hastalığı ile ilişkili lenfoma... İnce bağırsak T hücreli lenfoma

- Çölyak hastalığında ince bağırsak biyopsi bulguları...
 - ✓ İntraepitelial lenfosit artışı
 - ✓ Villöz atrofi
 - ✓ Kript hiperplazisi
- Çölyak hastalığında kesin tanı yöntemi... Biyopsi bulgularının glutensiz diyet ile düzeldiğinin gösterilmesi
- Tedaviye cevapsız gluten enteropatide ilk düşünülmesi gereken ve en sık neden... Diyete uyumsuzluk
- Periferik yaymada akantositoz ve ince bağırsak biyopsisinde enterositler içinde yağ damlacıklarının görüldüğü malabsorpsiyon... Abetalipoproteinemi
- Eklem tutulumu, periferik lenfadenopati, kardiyak ve nörolojik bozukluk ile seyreden; ince bağırsak biyopsisinde lamina propiada PAS (+) makrofaj görülen malabsorpsiyon... Whipple hastalığı
- Distal ince bağırsaklarda ve kolonda yerleşen intestinal flora bakterilerinin anatomik veya fonksiyonel nedenlerle proksimal ince bağırsakta yoğunlaşması... Aşırı bakteri çoğalması
- Aşırı bakteriyel çoğalmada normal/yüksek olabilen besin öğesi... Folat (diğer birçok besin öğesi/vitamin düşüktür)
- Aşırı bakteriyel çoğalma tanısında altın standart test... Jejunal aspirat materyali kültürü
- Aşırı bakteriyel çoğalma tedavisinde ilk tercih antibiyotik... Rifaksimin

Lenfanjiektazi vaka sorusunda verilecek ipuçları

Klinik Bilimler 143. soru
Dahiliye Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa
276

Laktoz intoleransı (disakkaridaz eksikliği) vaka sorusunda verilecek ipuçları

- Süt ve süt ürünleri tüketimi ile kann ağrısı, gaz ve ishal
- Osmotik ishal bulguları
- H2 solunum testi (+)

- Protein kaybettiren enteropatiji, hipoalbuminemi yapan diğer nedenlerden ayıran bulgu... Hipoalbuminemi + Hipoglobulinemi
- Protein kaybettiren enteropati patofizyolojisine göre 3 alt tipe ayrılır...
 - ✓ Mukozal erozyon: Ülseratif kolit vb
 - ✓ Mukozal geçirgenlik artışı: Menetrier hastalığı vb
 - ✓ Lenfatik bozukluk: Lenfanjiektazi vb
- Crohn hastalığı (CH) patogenezinde en önemli rolü oynayan genetik mutasyon... NOD2 (CARD15)
- Sigara ve inflamatuvar bağırsak hastalıkları...
 - ✓ Ülseratif kolit (ÜK) riskini azaltır
 - ✓ CH riskini artırır
- ÜK'de bağırsak tutulum özellikleri...
 - ✓ Sadece kolon (terminal ileum → backwash ileitis)
 - ✓ Sadece mukoza/submukoza
 - ✓ Atlamasız (arada sağlam mukoza yok)
- CH'de bağırsak tutulum özellikleri...
 - ✓ Tüm GIS
 - ✓ Transmural
 - ✓ Atlamalı (arada sağlam mukoza var)

İLGİLİ NOTLAR

Laktaz enzim eksikliği sonucunda LAKTOZ İNTÖLERANSI geliştiğini net bir şekilde ifade ediyoruz