

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 146

146. Erişkinlerde, aşağıdaki glomerüler filtrasyon hızı tahmin yöntemlerinin hangisinde bireyin vücut ağırlığının bilinmesi gereklidir?

- A) Kreatinin klirensi
- B) Sistatin-C klirensi
- C) Cockcroft-Gault formülü
- D) MDRD formülü
- E) CKD-Epi formülü

Doğru Cevap: C

DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edininip, referansları kontrol edebilirsiniz.)



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

143

Glukozüri

- Kan şekeri 180 mg/dL'nin üzerine çıktığında idrarda glukoz pozitifleşir.
- **Renal glukozüri:** Kan şekeri normal iken idrarda **glukoz** bulunmasıdır.
 - ✓ **Gebelik ve Fanconi sendromunda** görülebilir.
 - ✓ C vitamini fazlalığı idrarda yalancı şeker pozitifliğine neden olabilir.

İdrar pH'sı

- Normalde 5 - 8 arasındadır.
 - ✓ **pH > 8:** Vejeteryan diyet, Proteus enfeksiyonu
 - ✓ **pH < 5:** En sık **metabolik asidozda** izlenir. RTA tip II, IV ve proteinden zengin beslenenlerde görülür.

İdrar Dansitesi

- Normalde **1.003-1.035** arasındadır.
 - ✓ **< 1.003** ise **diabetes insipidus** ya da **primer polidipsi** akla gelmelidir.
 - ✓ **> 1.035** ise idrarda ozmotik madde atılımında artış (glukozüri, manitol) veya ağır dehidratasyon düşünülmelidir.
- **İzostenürik idrar**
 - ✓ Dehidratasyon veya çok su içmeye rağmen idrar dansitesinin sürekli 1.010 civarında sabit olmasıdır

Klinik Bilimler 146. soru
Dahiliye 2022 ders notu 1. Fasikül Sayfa 143

GLOMERÜLER FİLTASYON HIZI

- ☑ Klirens, bir dakikada X maddesinden temizlenen plazma miktarıdır. GFR ölçümünde **inülin klirensi** kullanılır (**en ideal** eksojen madde). Çünkü inülin **sadece glomerüllerden filtre edilir**; tübüllerden sekresyona veya reabsorbsiyona uğramaz.
- ☑ Pratikte bu amaç için **kreatinin klirensi** kullanılır. Endojen olarak kreatininden daha üstün belirteç ise **sistatin C**'dir.
- ☑ **Kreatinin Klirensi**
 - **24 saatlik idrarda kreatinin klirensi:**
 - ✓ $(\text{İdrar kreatinini} \times \text{idrar volümü}) / (\text{serum kreatinini} \times 1440)$
 - **Cockcroft-Gault formülüne göre kreatinin klirensi:**
 - ✓ $(140 - \text{yaş}) \times \text{vücut ağırlığı} / (72 \times \text{serum kreatinini})$ (çıkan değer kadınlarda 0.85 ile çarpılır)
- ☑ **Serum Sistatin C**
 - Düşük moleküler ağırlıklı **endojen bir** maddedir, tüm çekirdekli hücrelerce sabit hızda üretilir.
 - Kreatinine göre önemli avantajları **böbrek hasarında daha erken yükselmesi** ve kreatinin düzeyini etkileyen **birçok durumdan** (ağırlık, kas kitlesi vb.) etkilenmemesidir.

İLGİLİ NOTLAR

TUS neye önem verip soruyorsa, gördüğünüz gibi **biz bir adım öndeyiz**. Sizi işte **tam da böyle hazırlıyoruz**.