

# Orijinal Soru: Klinik Bilimler 163

163.Aşağıdakilerden hangisi doğum sonrası total beyin v olümünün en fazla arttığı dönemdir?

- A) Doğum – ilk 2 yaş
- B) Okul öncesi çocukluk dönemi
- C) Okul çağı çocukluk dönemi
- D) Ergenlik dönemi
- E) Genç erişkinlik dönemi

Doğru Cevap:A

## KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

## İLGİLİ NOTLAR

Basit bir işlemle en fazla büyümenin başta olduğu net olarak görülmektedir.

## BÜYÜME ve GELİŞME

### Postnatal Büyüme

- **Yenidoğan Evresi:** İlk 4 haftayı kapsar.
- **Süt Çocukluğu Evresi:** Doğumdan sonraki 1-12. ayları kapsar.  
Yenidoğan ve süt çocukluğu evrelerinde büyüme en çok beslenmeden etkilenir. Growth hormondan bağımsızdır.
- **Çocukluk Evresi:** Doğumdan sonraki 12. ayın bitiminden itibaren başlar ve puberteye dek sürer. Büyüme, GH ve tiroid hormonlarının kontrolündedir. 1-3 yaşları arasındaki büyüme ilk 2 evrenin bileşkesidir.
- **Puberte:** Büyüme, sürrenal ve seks hormonlarının ve GH'nin kontrolündedir.

### BOY KISALIĞININ TANIMI

- **Boy kısalığı:** Boyun 3. persentil veya -2SD'nin altında olmasıdır.
- **Cücelik:** Boyun 1. persentilin veya -3SD'nin altında olmasıdır.

### Büyümede pratik kurallar

#### Ağırlık

- İlk birkaç günde kilo kaybı: Doğum ağırlığının %5-10'u
- Doğum ağırlığına dönüş: 7-10 günde Doğum ağırlığının iki katı: 4-5 ay Doğum ağırlığının üç katı: 1 yaş Doğum ağırlığının dört katı: 2 yaş
- Doğumda ortalama ağırlık: 3.5 kg  
1 yaşında: 10 kg  
5 yaşında: 20 kg  
10 yaşında: 30 kg
- Günlük ağırlık artışı: İlk 3-4 ay da 20-30 gr, ilk yılın kalamında 15-20 gr
- Ortalama yıllık ağırlık artışı: 2 yaş ve puberte arasında yaklaşık 2.5 kg (sıçramalar ve değişiklik olmayan dönemler olabilir)

#### Boy

- Ortalama boy: Doğumda 50 cm, 1 yaşında 75 cm
- 3 yaşında çocuk ortalama 90 cm boyunda

Klinik Bilimler 163. soru

Pedatri Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa 056

#### Baş Çevresi (BÇ)

- Ortalama BÇ: Doğumda 35 cm
- BÇ artışı: İlk yıl 1 cm/ay, (ilk 3 ay için 2 cm/ay, sonra daha yavaş), yaşamın geri kalan bölümünde 10 cm

### GELİŞİMSEL BASAMAKLARI VE GELİŞİMSEL DEĞERLENDİRME

- Çocuklarda yenidoğandan döneminden itibaren gelişimsel basamakları takip etmek oldukça önemlidir. Normal gelişim basamaklarının iyi bilinmesi patolojik durumların kolaylıkla anlaşılmasını sağlar.