

Orijinal Soru: Klinik Bilimler 165

- I. Hipertansiyon
II. Astım
III. Psödotümör serebri
IV. Obstrüktif uykı apnesi

Yukarıdakilerden hangileri obezite ile ilişkili komorbiditelerdir?

- A) I ve II
B) II ve III
C) I, II ve IV
D) I, III ve IV
E) I, II, III ve IV

Doğru Cevap:E

DERS NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

(Bu referanslar; soru kitabı Tüm Tus Soruları, Kamp notlarımız ya da non spesifik slaytlardan DEĞİL, sadece güncel ders notlarımızdan verilmiştir. Bu notları şubelerimizde kolayca edinip, referansları kontrol edebilirsiniz.)

170

TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ



OBESİTE

- Erişkinlerde BMI'ın ≥ 30 olması "obesite", 25-30 arasında olması ise "aşırı kilolu" tanısı koydurur.
- Çocuklarda ise direkt olarak BMI değil, percentilleri kullanılır. **2 yaşın üzerindeki çocuklarda BMI percentilinin ≥ 95 olması "obesite", 85-95 arasında olması ise "aşırı kilolu" tanısı koydurur.**
- En basit tanımla obesite, alınan kalori ile harcanan enerji arasındaki dengesizlik sonucu ortaya çıkar.
- Kişisel adiposite**, genetik olarak belirlenmiş vücut özellikleri, iştah, nutrisyonel alım miktarı, fiziksel aktivite ve harcanan enerjinin kompleks ilişkisi sonucu ortaya çıkar. **Parental obesite, çocuklarda obesite için önemli bir risk faktörüdür. Prekonsepsiyonel ağırlık, gestasyonel kilo alım miktarı, yüksek doğum ağırlığı ve annenin sigara içmesi de** daha sonraki dönemde obesite gelişimi ile ilişkilidir.
- Paradoksik olarak, intrauterin gelişme geriliği ve erken catch-up (hızlı kilo alımı), santral adiposite ve erişkin dönemde kardiyovasküler hastalık gelişimi için önemli risk oluşturur. Anne sütü ile beslenme ise, obesite gelişiminden koruyucu bir faktördür.**
- Adipositeyi etkileyen gevresel faktörler ise, ulaşılabilen gidanın miktarı, gıda tipi ve alım miktarındaki tercihler, fiziksel aktivitenin düzeyi ve aktivite tipindeki tercihlerdir.
- Günümüzde hazır gıda ve fast-food alışkanlığı, obesite için önemli bir risk oluşturur. Bu gıdalar genellikle yüksek kalori içeren basit karbonhidratlar ve yaşı içeriir. Yüksek kalorili içecekler, enerji içecekleri de obesite riskini artırır. Yüksek miktarda fruktoz içeren misir şurubu ile tatlandırılmış yiyecek ve içecekler de önemli gevresel faktörlerdir.
- Çalışma ortamları ve şartlarının daha sedanter ve fizik aktiviteyi kısıtlayıcı olması da obesite riskini artırır. Çocukların uzun süre ders çalışması, okulda eğitim için daha uzun süre gezip, daha az fiziksel aktivite göstermeleri de, obesite gelişimine katkıda bulunur. Uzun çalışma zamanı ve uyku süresinin azalması da önemli gevresel faktörlerdir.
- Obeslerde TNF-a ve IL-6 seviyeleri daha yüksektir. IL-6 karaciğerden CRP üretimini stimüle eder. CRP obesitede, koroner arter hastalıklarında ve subklinik inflamasyonda yüksek

Klinik Bilimler 165. soru
Pediatri 2022 ders notu 1. Fasikül
Sayfa 170

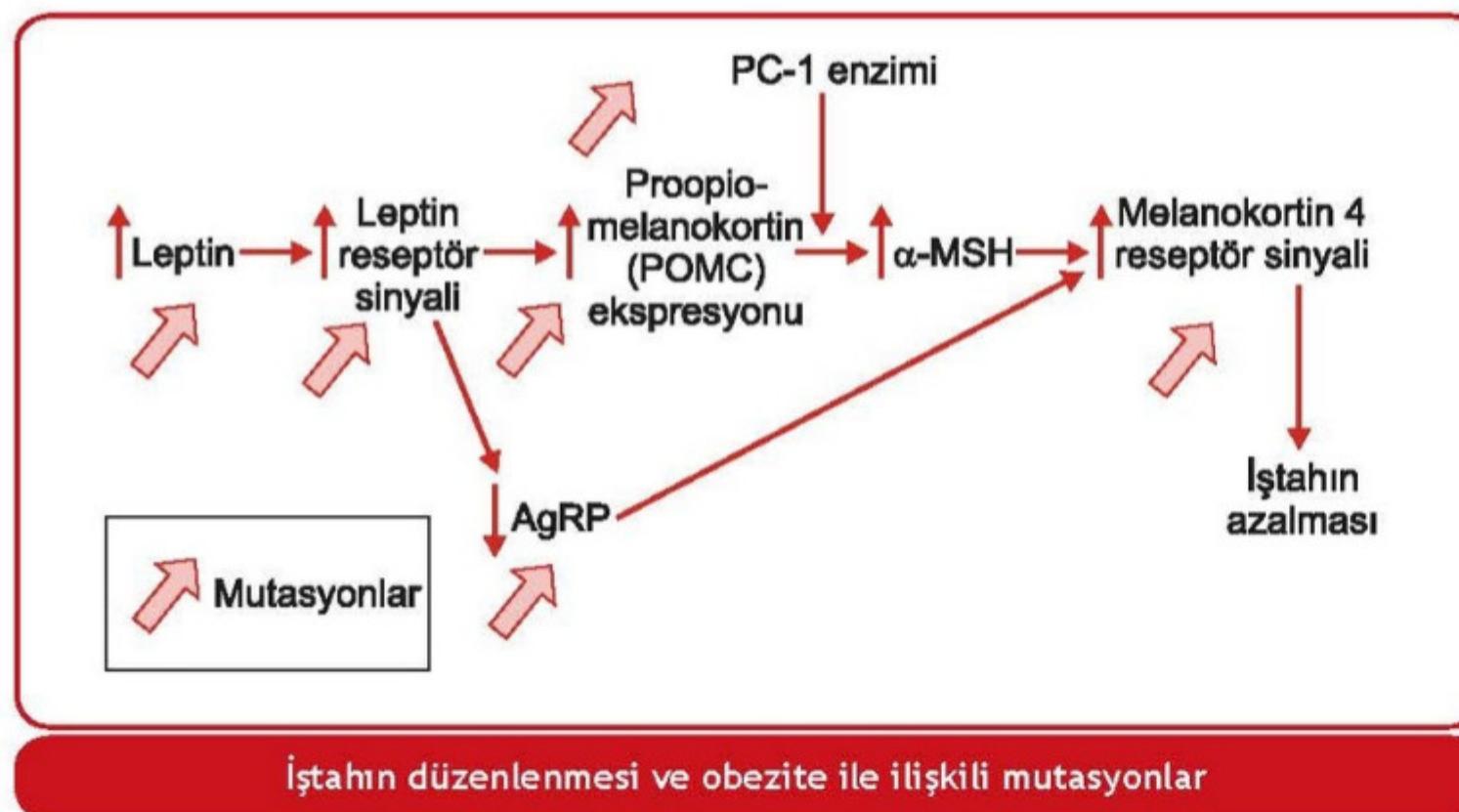
yaş hastalarda FDA onayı almıştır.

Obesite ile ilişkili komorbiditeler ve ilaçlar

Obesite ile ilişkili komorbiditeler	Obesite ile ilişkili ilaçlar
<ul style="list-style-type: none">DislipidemiHipertansiyonTip 2 DMMetabolik sendromPolikistik over sendromuSafra kesesi hastalıklarıNonalkolik hepatosteatozPsödotümör serebriMigrenBlount hastalığı (tibia vara)Femur başı epifiz kaymasıDavranış ve psikolojik problemler (anksiyet, depresyon, sosyal izolasyon, kötü okul performansı, vb)AstımObstrüktif uykı apnesi	<ul style="list-style-type: none">Prednizon ve diğer glukokortikoidlerTioridazinOlanzapinKlozapinKetiapinRisperidonLityumAmitriptilin ve diğer trisiklik antidepresanlarParoksetinValproatKarbamazepinGabapentinSiproheptadinPropranolol ve diğer beta blokörler

İLGİLİ NOTLAR

İşte referans denilen şey budur... Sizi asla şüpheye düşürmez, yarı yolda bırakmaz...



İştahın düzenlenmesi ve obezite ile ilişkili mutasyonlar

☒ Kilo artışına neden olan ilaçlar

- Antidiyabetikler (insülin, sülfoniüre, thiazolidinedionlar)
- Steroid hormonlar
- Antipsikotik ilaçlar (clozapin, olanzapin, risperidon)
- Duygudurum düzenleyiciler (lityum)
- Antidepresanlar (trisiklik antidepresanlar, monoamin oksidaz inhibitörleri, paroksetin, mirtazapin)
- Antiepileptik ilaçlar (valproik asit, gabapentin, karbamezapin)

☒ Kilo artışına neden olan endocrinopatiler

- Cushing sendromu
- Hipotiroidizm
- İnsülinoma
- Polikistik over sendromu

Klinik Bilimler 165. soru

Dahiliye 2022 ders notu 3. Fasikül Sayfa 487

Obezite ile ilişkili sistemik patolojiler**Kardiyovasküler**

- Hipertansiyon
- Konjestif kalp yetmezliği
- Kor pulmonale
- Variköz venler
- Pulmoner emboli
- Koroner arter hastalığı

Endokrin

- Metabolik sendrom
- Tip 2 diabetes mellitus
- Dislipidemi
- Polikistik over sendromu

Kas - İskelet

- Hiperürisemi, gout
- İmmobilite
- Osteoartrit
- Karpal tünel sendromu

Psikolojik

- Depresyon
- Benlik saygınlığında azalma
- Sosyal damgalanma

Cilt

- Stria
- Lenfödem
- Selülit
- İntertrigo, karbonküllü akantosis nigricans
- Hidradenitis suppurativa

Solunum

- Dispne
- Obstrüktif uykı apnesi
- Hipoventilasyon sendromu
- Pickwickian sendromu
- Astım

Gastrointestinal

- Gastroözefajiyal reflü
- Nonalkolik steatohepatit (NASH)
- Koletitiazis
- Herni
- Kolon kanseri

Genitoüriner

- Stress inkontinansı
- Obezite ilişkili glomerülopati
- Erkek hipogonadizmi
- Meme ve uterus kanseri
- Gebelik komplikasyonları

Nörolojik

- İnce
- İdiyopatik intrakranial hipertansiyon
- Meralgia parestetika
- Demans

18

MORBİD OBEZİTE ve CERRAHİSİ

- Obezite çeşitli patolojilere neden olan artmış vücut yağlanması olarak tanımlanır.
- Derecesi yağ miktarının fazlalığına göre belirlenir ve bunun için vücut kitle indeksi kullanılır.
- Vücut kitle indeksi vücut ağırlığının boyun karesine oranıdır (kg/m^2).**
- Komorbid hastalıklarla beraber obezite olmasına **morbid obezite** denir.

Vücut kitle indeksine göre sınıflama

Sınıf	VKİ değeri
Normal	► 18.5-24.9
Preobez	► 25.0-29.9
Obez sınıf 1	► 30.0-34.9
Obez sınıf 2	► 35.0-39.9

Klinik Bilimler 165. soru
Genel cerrahi 2022 ders notu 2. Fasikül Sayfa 484

Morbid obezite ile ilgili komorbid hastalıklar

Kardiyovasküler	Onkolojik
<ul style="list-style-type: none">HipertansiyonMiyokard infarktüsü sonucu ani ölümKardiyomiopatiVenöz staz hastalıklarıPulmoner hipertansiyonSağ taraflı kalp yetmezliği	<ul style="list-style-type: none">Over, serviks, uterus (endometriyum)MemeKolon, rektumBöbrekProstatKaraciğerSafra kesesiPankreasÖzofagusTiroïdMide
Metabolik	Pulmoner
<ul style="list-style-type: none">Metabolik sendrom (abdominal obezite, hipertansiyon, dislipidemi, insülin direnci)Tip 2 diabetes mellitusHiperlipidemiHipercolesterolemiiNonalkolik steatohepatit (NASH) veya nonalkolik yağlı karaciğer hastalığı (NAFLD)	<ul style="list-style-type: none">Obstrüktif uyku apne sendromuObezite ilişkili hipoventilasyonAstım
Genitoüriner Sistem	Gastrointestinal Sistem
<ul style="list-style-type: none">Stres üriner inkontinansıSon dönem böbrek yetmezliği (diyabet ve hipertansiyona sekonder)	<ul style="list-style-type: none">Gastroözofageal reflü hastalığıKolelitiyazis
Jinekolojik	Deri ve Gövde
<ul style="list-style-type: none">Menstrüel bozukluklar	<ul style="list-style-type: none">Fungal enfeksiyonlarDeri apseleri
Nörolojik ve Psikiyatrik	Kas İşkelet Sistemi
<ul style="list-style-type: none">Psödotümör serebriDepresyonDüşük öz benlikİnme	<ul style="list-style-type: none">Dejeneratif eklem hastalığıLomber disk hernisiOsteoartritVentral herniler
Sosyal	
<ul style="list-style-type: none">Fiziksel bağımlılık öyküsüCinsel bağımlılık öyküsüİş hayatında istismarSosyal hayatı istismar	