

# Orijinal Soru: Temel Bilimler 4

4. Ayak bileğinin ani ve aşırı inversiyon hareketi sonucu burkulması sırasında aşağıdaki ligamentlerden hangisinin zedelenmesi en olasıdır?

- A) Ligamentum talofibulare anterius
- B) Ligamentum talofibulare posterius
- C) Ligamentum calcaneonaviculare plantare
- D) Ligamentum deltoideum, Pars tibiotalaris anterior
- E) Ligamentum deltoideum, Pars tibiotalaris posterius

Doğru Cevap:A

## HIZLI TEKRAR NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

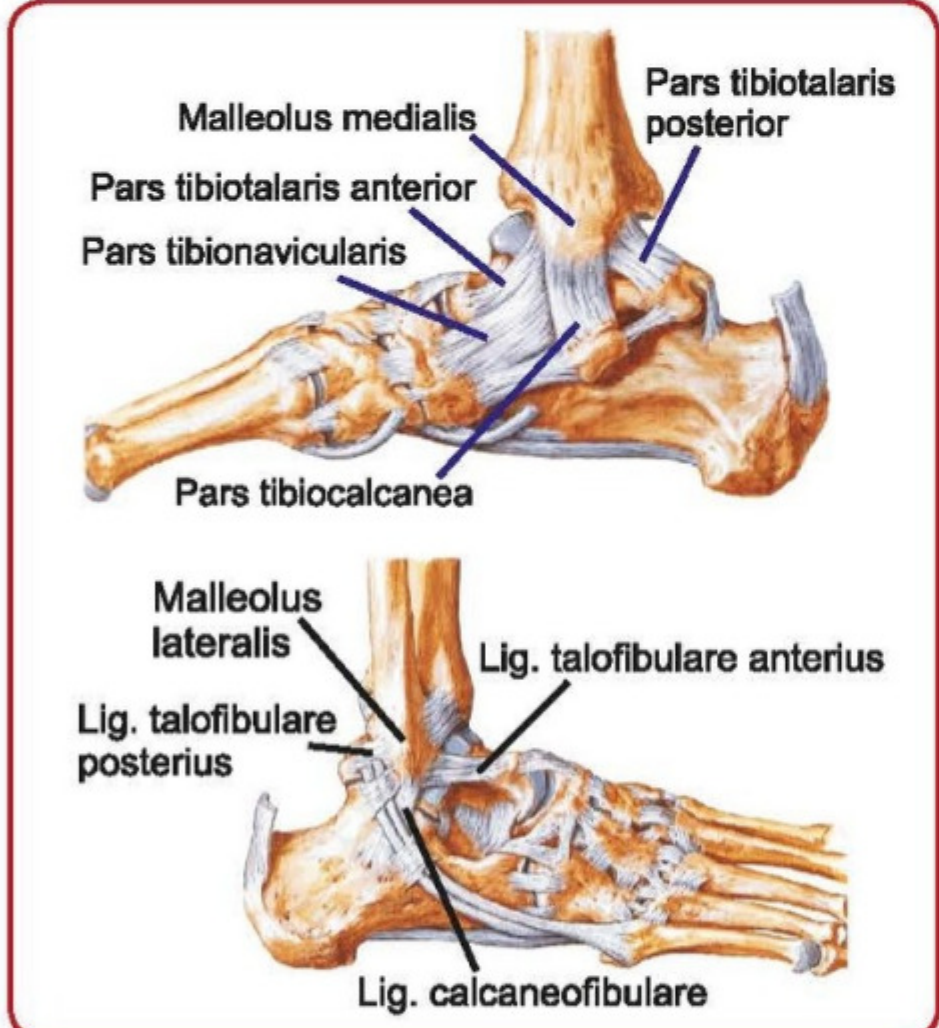
## İLGİLİ NOTLAR

Temel Bilimler 4. soru  
Anatomi Hızlı Tekrar 1. Fasikül Sayfa  
023

### ANATOMİ HIZLI TEKRAR

23

Ayağın aşırı eversiyonunu engelleyen bağ	Ayağın aşırı inversiyonunu engelleyen bağ
Lig. deltoideum (lig. collaterale mediale)	Lig. collaterale laterale
• pars tibiotalaris anterior, • pars tibionavicularis, • pars tibiocalcanea, • pars tibiotalaris posterius	• lig. talofibulare anterius (inversiyonda ilk yaralanan bağ), • lig. talofibulare posterius, • lig. calcaneofibulare



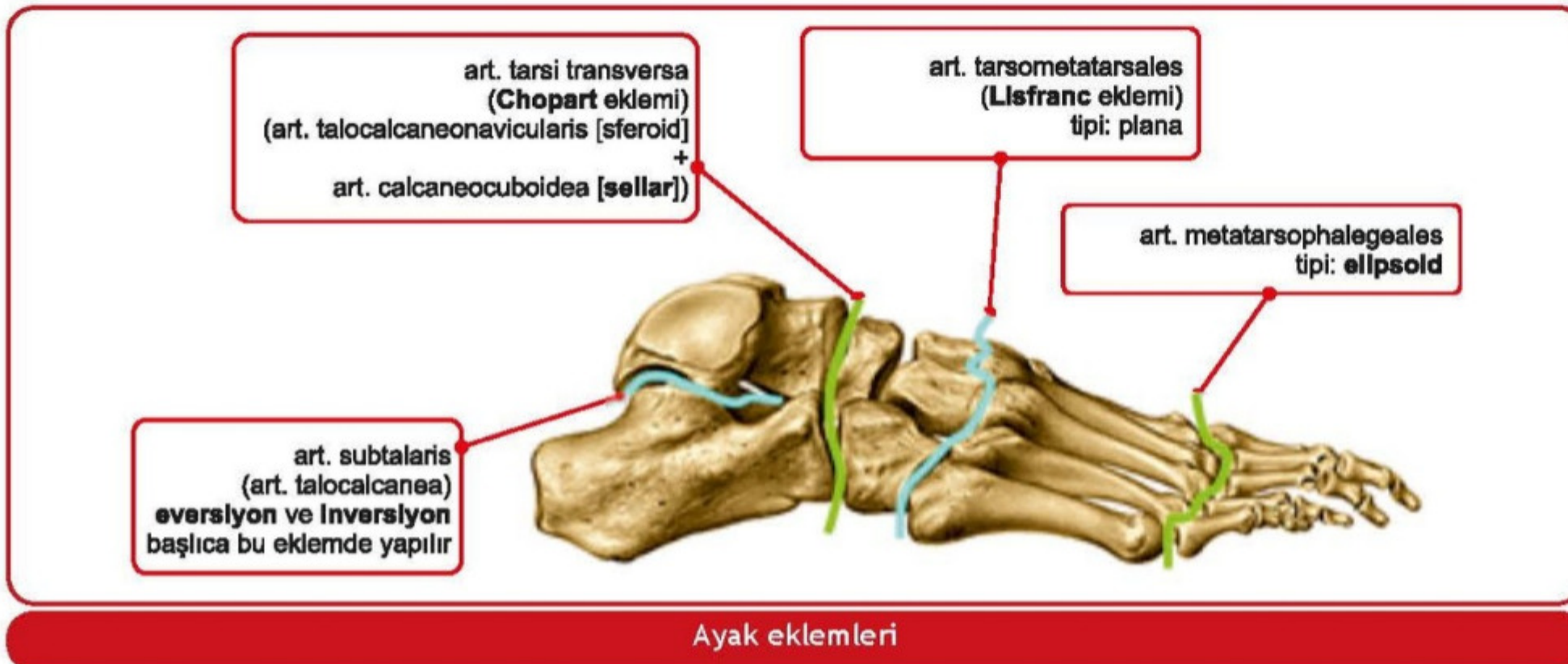
Ayak bileğindeki ligamentler

• Eversiyon - inversiyon hareketlerinin başlıca yapıldığı eklemler... Art. subtalaris (art. talocalcanea) (bir bölümü de midtarsal eklemlerde, özellikle articulatio talocalcaneonavicularis'te yapılır)

- Art. tarsi transversa (Chopart)... Art. talocalcaneonavicularis (sferoid) + art. calcaneocuboidea (sellar)
- Art. calcaneocuboidea'nın bağları...
  - Lig. plantare longum
  - Lig. plantare brevis
  - Lig. bifurcatum (Chopart ligamenti)

- İnversiyon tarzı burkulmalarda calcaneus'ta avülsiyon kırıklarına neden olan ligament... Lig. bifurcatum (Chopart ligamenti)
- Kopması pes planus'a neden olan ligament... Lig. calcaneonaviculare plantare (spring ligament; ayağın longitudinal arkusunun devamlılığında en önemli ligament)

- Artt. tarsometatarsales (Lisfranc)'in tipi... Plana
- Artt. metatarsophalangeae'nin tipi... Ellipsoid
- Ayağın transvers arkusunu en çok destekleyen kas... M. fibularis (peroneus) longus
- Ayağın transvers arkusunu oluşturan kemikler... Distal sıra tarsal kemikler ile metatarsal kemiklerin bazisleri tarafından oluşturulur
- Arcus pedis longitudinalis'in pars medialis'ine katılmayan TEK tarsal kemik... Os cuboideum
- Ayağın medial arkusunu oluşturan kemikler... Os cuboideum hariç, tüm tarsal kemikler ile ilk üç metatarsal kemik
- Arcus pedis longitudinalis'in pars medialis'ini destekleyen yapılar...
  - Aponeurosis plantaris
  - Lig. calcaneonaviculare plantare
  - M. tibialis anterior
  - M. tibialis posterior (en önemli kas)
  - M. fibularis longus
- Ayak kemerlerinin pasif destekleri...
  - Kemik çekilleri
  - Aponeurosis plantaris
  - Lig. plantare longum ve brevis
  - Ligamentum calcaneonaviculare plantare



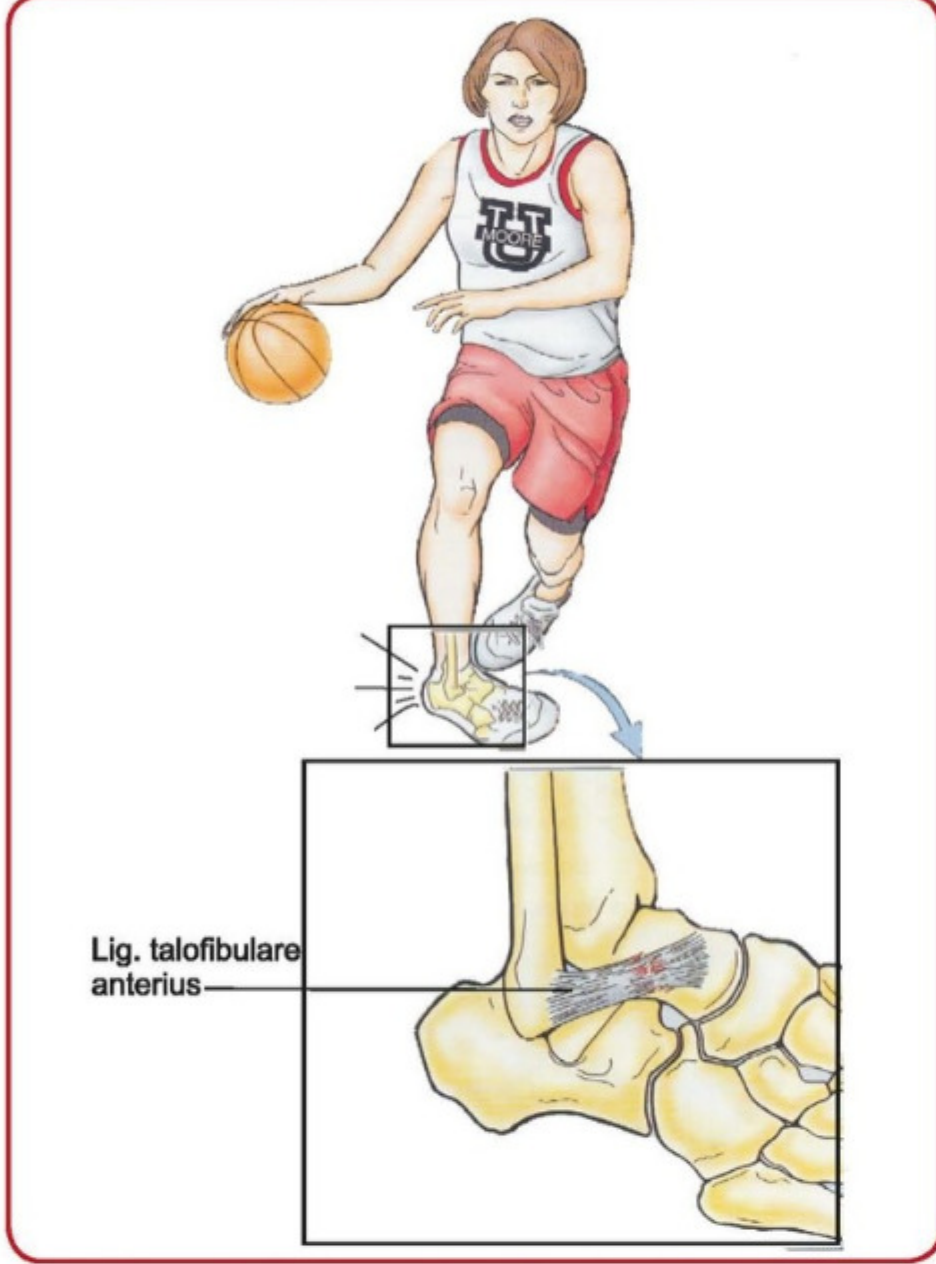
Ayak eklemleri

- Eversiyon - inversiyon hareketlerinin başlıca yapıldığı eklem... Art. subtalaris (art. talocalcanea) (bir bölümü de midtarsal eklemdedir, özellikle articulatio talocalcaneonavicularis'te yapılır)
- Ayağın aşırı eversiyonunu engelleyen bağ... Lig. deltoideum (lig. collaterale mediale).
  - Dört parçası var; pars tibiotalaris anterior - pars tibionavicularis - pars tibioalcalcanea - pars tibiotalaris posterior.

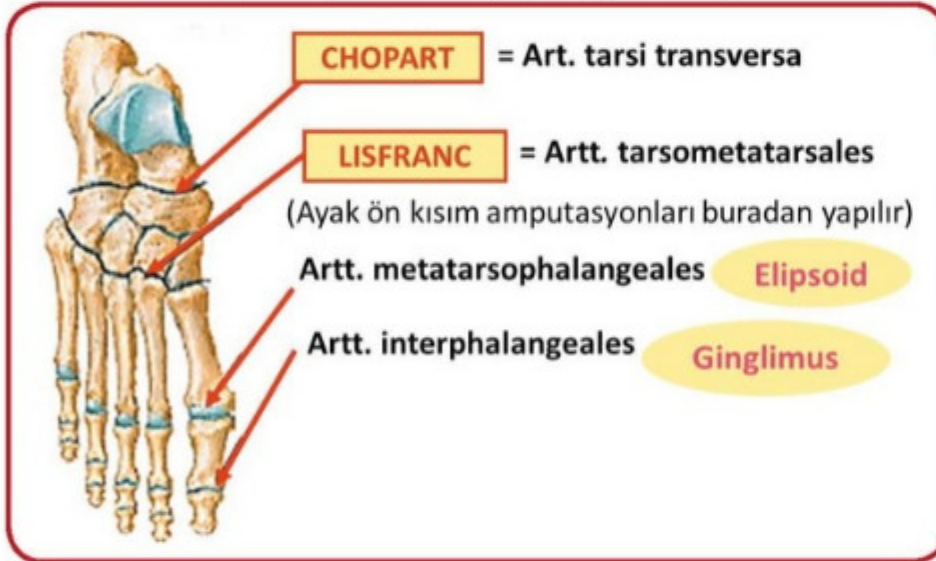
- Artt. metatarsophalangeae'nin tipi... Elipsoid
- Ayağın transvers arkusunu en çok destekleyen kas... M. fibularis (peroneus) longus

Temel Bilimler 4. soru  
Anatomi (Erdiç TUNÇ) Hızlı Tekrar 1.  
Fasikül Sayfa 028

- Inversiyon yaralanmalarında en çok hasar gören bağ hangisidir... Ligamentum talofibulare anterius

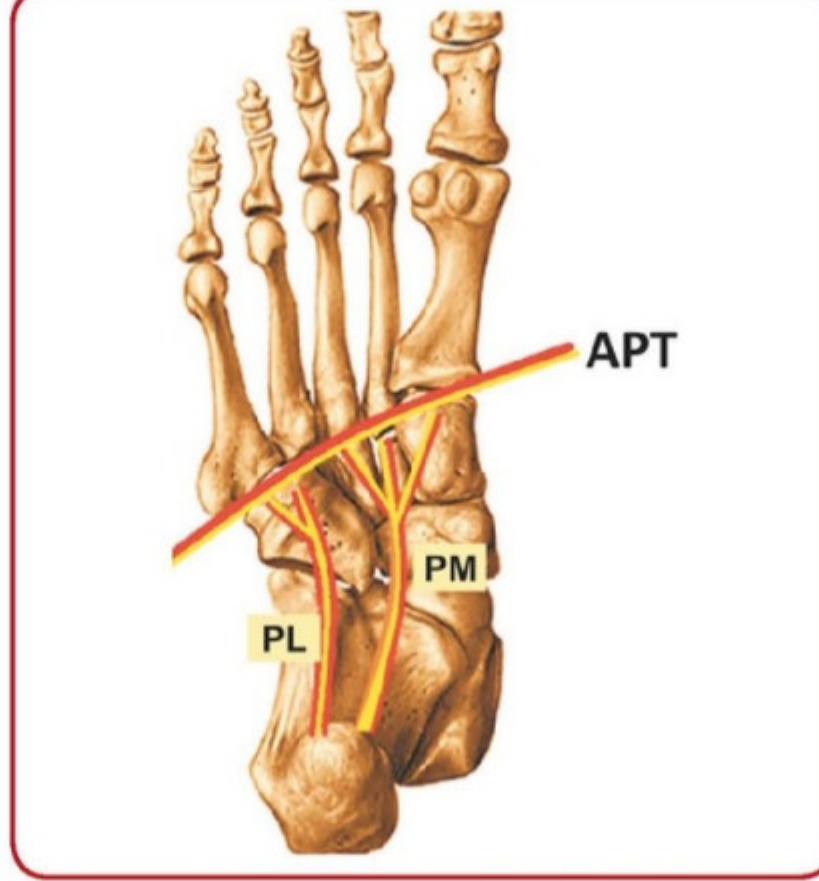


- Artt. Tarsi transversa (Chopart eklemleri)... Artt. talocalcaneonavicularis (sferoid) + Artt. calcaneocuboidea (sellar)
- Artt. tarsometatarsales (Lisfranc)'in tipi... Plana (Ayak ön kısmı amputasyonlarının yapıldığı eklem)



#### Ayak tabanında 3 ark (kemer) bulunmaktadır:

- Arcus pedis transversus (APT)
- Arcus pedis longitudinalis, pars medialis (PM)
- Arcus pedis longitudinalis, pars lateralis (PL)



#### 1. Arcus pedis transversus (APT)

- Distal sıra tarsal kemikler ve metatarsallerin basileri arasındadır.
- M. fibularis longus bu arki destekler.

#### 2. Arcus pedis longitudinalis, pars medialis (PM)

- Os cuboideum hariç tüm diğer tarsaller ve ilk 3 metatarsal kemik arasındadır.
- Lig. calcaneonavicularare plantare (Spring - Yay ligamenti) bu arki destekler. 2. sırada da m. tibialis posterior destekler.

#### 3. Arcus pedis longitudinalis, pars lateralis (PL)

- Calcaneus, os cuboideum ve 4-5. metatarsaller arasındadır.

#### Ayak arkuları

- Arcus pedis longitudinalis'in pars medialis'ine katılmayan tek tarsal kemik... Os cuboideum
- Arcus pedis longitudinalis'in pars medialis'ini destekleyen yapılar... Lig. calcaneonavicularare plantare, M. tibialis posterior (2. sırada), M. tibialis anterior,

- Kayak yaptıktan sonra sağ dizinde ağrı başladığı öğrenilen otuz iki yaşında bir kadın hasta özellikle istirahat sonrası ayağa kalkarken ağrı ve tutukluktan yakınıyor. Ağrısı fleksiyon ile artan hastanın muayenesinde inflamasyon bulgusu bulunmuyor ve fleksiyonda hafif krepitasyon hissediliyor. Bu hasta için en olası tanı...Kondromalazi patella (Patellofemoral artralji)
- Otuz beş yaşındaki erkek hasta, ayağı yerde sabit dururken dizi üzerinde dönme hareketi sonrasında ortaya çıkan sol diz ağrısı nedeniyle başvuruyor. Ağrının dizinin iç kısmında, medialde oluştuğunu, dizini biraz bükülü olarak tuttuğunda daha rahat ettiğini, ancak dizin her hareketiyle aynı bölgede ağrı hissettiğini ifade ediyor. Bu hastada en olası tanı...İç menisküs lezyonu

#### Menisküs yaralanması vaka takdiminde mutlaka verilecek bulgular

- Dizde ekstensiyon kısıtlılığı ve boşalma hissi
- Mc Murray testi pozitifliği
- Erkeklerde 9, kızlarda 11 yaşından sonra gelişen, her türlü hareketle alevlenen ciddi kalça ağrısına yol açan tablo... Femur başı epifiz kayması
- Mc Murray testinde bacağın dış rotasyonu ile değerlendirilen... İç menisküs
- Mc Murray testinde bacağın iç rotasyonu ile değerlendirilen... Dış menisküs
- Diyabet, KOAH veya miyokard infarktüsü gibi sistemik hasarlara bağlı olarak gelişen ve omuzda ileri derecede hareket kısıtlılığı ile karakterize hastalık... Adezif kapsülit (donuk omuz)
- Omuz impingement (sıkışma) sendromundan en yüksek oranda etkilenen tendon... Supraspinatus kasının tendonu
- Spor müsabakasında aniden bacağın rotasyona zorlanması sonucu işitile bir "pop" sesinin ardından duyulan çok şiddetli ağrı ve dizin ön kısmında gelişen şişme ve terleme artışı dışında bulgu saptanmıyor, ısı, dokunma, pozisyon, vibrasyon duyuları ile kas gücü, derin tendon refleksleri normal olarak belirleniyor.

#### Temel Bilimler 4. soru Küçük stajlar Hızlı Tekrar 1. Fasikül Sayfa 067

- Ayak bileği yaralanmalarında sadece ön çekmece testi pozitif ise düşünülmesi gereken tanı... Anterior talofibuler ligament yaralanması
- Ayak bileği yaralanmalarında hem ön çekmece hem de talar tilt testi pozitif ise düşünülmesi gereken tanı... Anterior talofibuler ligament ve kalkaneofibuler ligament yaralanması

#### 60. DİĞER FTR KONULARI

- Spinal travmalı hastalarda eklem çevresi yumuşak doku içinde distrofik kalsifikasyon görülüyorsa ve ALP değeri yüksek saptanırsa düşünülmesi gereken tanı... Heterotopik ossifikasyon
- Heterotopik ossifikasyonun en sık etkilediği eklemler... Omuz, kalça, diz ve dirsek gibi büyük eklemler
- Heterotopik ossifikasyonda **belirti ve bulgular**... Ağrı, azalmış hareket açıklığı, periartiküler sıcaklık, kızarıklık ve şişlik

- Dirsek lateralinde ağrı ile karakterize tuzak nöropatide supinator kas düzeyinde sıkışan sinir... posterior interosseöz sinirdir.
- Stener lezyonunda primer iyileşmeyi engelleyen yapı... Adduktor pollicis aponözu
- Nörolojik muayenesi normal ileri yaş hastada, kasık ağrısıyla başlayıp ilerleyici şiddetli kalça ağrısı... Kalça eklemi osteoartritini (koksartroz) düşündürür.
- Travmayı takiben kas içindeki hematomun kalsifiye olmasına verilen isim... Miyozitis ossifikans
- Miyozitis ossifikansın en sık görüldüğü kas... Kuadriseps kasi
- Miyozitis ossifikansın tedavisi... Cerrahi

#### Fizik tedavide özel testler

- Finkelstein testi: DeQuervain hastalığı
- Yergason testi: Biceps tendiniti
- Speed testi: Biceps tendiniti
- Neer Testi: Subakromial sıkışma sendromu
- Kol düşme testi: Rotator kaf yırtığı
- Ağrılı ark testi: Subakromial sıkışma sendromu
- Mennel testi: Sakroiliak eklem muayenesi
- Faber testi: Kalça eklem hareket açıklığı, osteoartrit
- Trandelenburg testi: Gluteus medius kasi
- Thomas testi: Iliotibial bant bozukluğu
- Ober testi: Fasia lata
- Schober testi: Vertebra fleksiyonu, ankiroz spondilit
- Adson testi: Kostaklaviküler sendrom
- Lachmann testi: Ön çapraz bağ
- McMurray testi: Menisküs yaralanması
- Ön çekmece testi: Ön çapraz bağ yırtığı
- Arka çekmece testi: Arka çapraz bağ yırtığı
- Phalen, prayer, tinel testi: Karpal tünel sendromu

#### SORULAR

1. Beş ay önce geçirilen sağ hemiparezi nedeniyle tedavi gören kadın hastada son 1 aydır sağ el ve kolda yanıcı ağrı ortaya çıkıyor. Hasta, sağ ön kol ve eli kaplayan ağrı yanı sıra hafif uyarımlarla anormal ağrı duyuları hissettiğini ifade ediyor. Yapılan fizik muayenede kolda şişme ve terleme artışı dışında bulgu saptanmıyor, ısı, dokunma, pozisyon, vibrasyon duyuları ile kas gücü, derin tendon refleksleri normal olarak belirleniyor.

Patolojik refleks saptanmayan hastada **en olası tanı** nedir?

- A) Kompleks bölgesel ağrı sendromu
- B) Servikal syringomiyeli
- C) Segmental amiyotrofi
- D) C7 radikülopati
- E) Posterior interosseöz nöropati

Doğru cevap: A

2. Omurluk yaralanmalı hastalarda lezyonun komplet veya inkomplet ayırımının yapılmasında yol gösterici olan parametre aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hoffman refleksi
- B) Krameter refleksi
- C) Derin tendon reflekslerinde artış
- D) Spastisite
- E) Bulbokavermöz refleksi

Doğru cevap: E