

# Orijinal Soru: Temel Bilimler 5

5. I. Vena saphena parva
- II. Nervus fibularis communis
- III. Arteria poplitea
- IV. Nervus tibialis

Yukarıdakilerden hangileri fossa poplitea'da bulunan yapılardandır?

- A) I ve III
- B) II ve IV
- C) I, III ve IV
- D) II, III ve IV
- E) I, II, III ve IV

Doğru Cevap:E

## HIZLI TEKRAR NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR



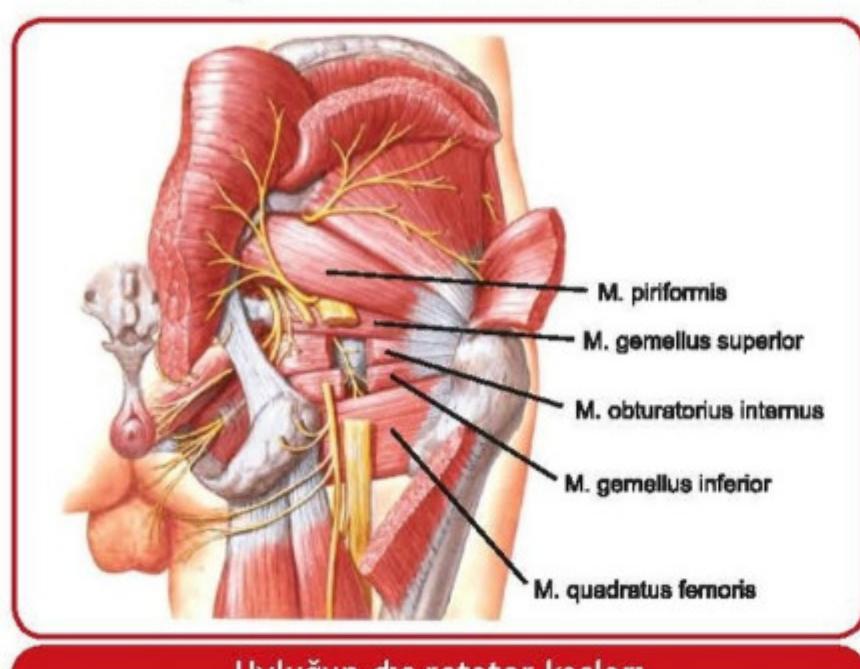
### ANATOMİ HIZLI TEKRAR

37

- Yürüyüş sırasında kalça aktif olmayan tarafa düşerse lezyon hangi siniridir... N. gluteus superior
- Zayıflığında Trendelenburg belirtisi ortaya çıkan kas... M. gluteus medius
- Uyluğun en kuvvetli abduktör kası... M. gluteus medius
- Uyluğa abduksiyon ve iç rotasyon yaptırın kaslar... M. gluteus medius ve minimus



- Trendelenburg belirtisi (n. gluteus superior felci)... M. gluteus medius'un fonksiyon kaybında, kişi etkilenen taraf ekstremitesi üzerinde ayakta dururken, pelvis karşı (desteklenmeyen) taraf üzerine düşer. Bu durum kalça çıkışı, femur boynu kırığı ve coxa vara'da görülür. Bu hastalar paytak veya ördekvari yürüyüş tipi gösterirler.
- Uyluğun dış rotator kasları...
  - M. piriformis
  - M. gemellus superior
  - M. obturatorius internus
  - M. gemellus superior
  - M. quadratus femoris
- Uyluğun dış rotator kaslarının siniri... Bu kaslardan sadece m. obturatorius externus, n. obturatorius (plexus lumbalis'in dalı) tarafından, diğerleri plexus sacralis'ten gelen isimsiz dallar tarafından uyarılır.



Uyluğun dış rotator kasları

- Uyluğa dış rotasyon yaptırın diğer kaslar...
  - M. iliopsoas
  - M. sartorius
  - M. gluteus maximus
- For. ischiadicum majus'tan geçen kas... M. piriformis
- For. ischiadicum minus'tan tendonu geçen kas... M. obturatorius internus
- Spina ischiadica'dan başlayan kaslar...
  - M. gemellus superior
  - M. ischiococcygeus (m. gemellus inferior, tuber ischiadicum'dan başlar)
- Uyluğun en kuvvetli dış rotator kası... M. quadratus femoris
- M. triceps coxae'yı oluşturan kaslar...
  - M. gemellus superior

- M. obturatorius internus
- M. gemellus inferior
- Canalis pudendalis'in oluşumuna katılan kas... M. obturatorius internus (n. pudendus ve a.v. pudenda interna bu kanaldan geçerek perine kaslarına ulaşır)
- Fossa trochanterica'ya tutunan TEK kas... M. obturatorius externus
- M. obturatorius externus'un siniri... N. obturatorius
- Bacagın esas fleksör kası... İskiyokrural (hamstring) kaslar (m. biceps femoris, m. semitendinosus, m. semimembranosus)
- Uyluğa ekstensiyon, bacaga fleksiyon yaptırın kaslar... İskiyokrural (hamstring) kaslar
- Caput fibulae'de sonlanan kas... M. biceps femoris

Temel Bilimler 5. soru  
Anatomi Hızlı Tekrar 1. Fasikül Sayfa 037

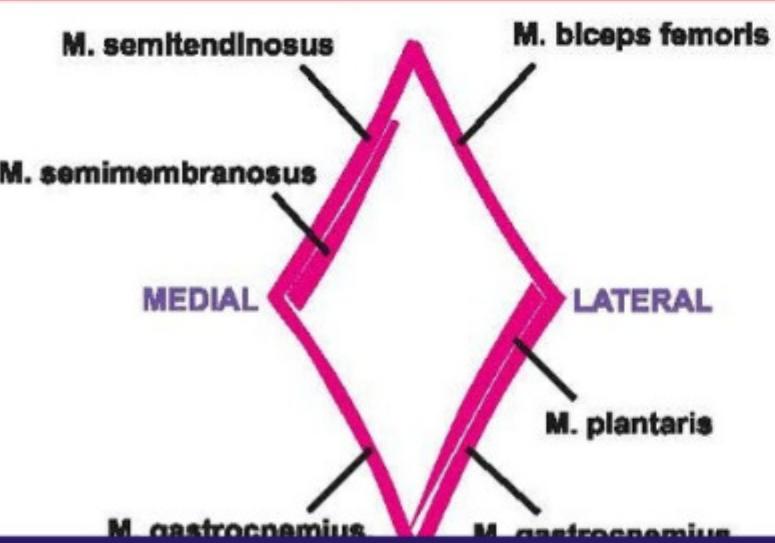
### Fossa poplitea

Sınırları	İçindekiler
<ul style="list-style-type: none"><li>- Lateralde yukarıda; m. biceps femoris</li><li>- Lateralde aşağıda; m. gastrocnemius'un caput laterale'si ve musculus plantaris</li><li>- Medialde yukarıda; m. semimembranosus ve m. semitendinosus</li><li>- Medialde aşağıda; m. gastrocnemius'un caput mediale'si</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A. poplitea (en derinde)</li><li>• V. poplitea</li><li>• N. tibialis (en yüzeyde)</li><li>• N. fibularis communis</li><li>• V. saphena parva</li><li>• Lenf düğümleri</li><li>• N. cutaneus femoris posterior (çatıda)</li></ul>

- Bacagın ön bölgesinin kasları...
  - M. tibialis anterior
  - M. extensor hallucis longus
  - M. extensor digitorum longus
  - M. fibularis tertius
- Bacagın lateral bölgesinin kasları...
  - M. fibularis longus
  - M. fibularis brevis
- Ayağa ve parmaklara dorsifleksiyon yaptırın kasların siniri... N. fibularis profundus
- Ayağa inversiyon yaptırın kaslar... M. tibialis posterior ve m. tibialis anterior
- Ayağın en kuvvetli dorsifleksörü (ekstensörü)... M. tibialis anterior
- A. dorsalis pedis'ten pulsasyon alınan yer... M. extensor hallucis longus'un lateralı
- Ayağa dorsifleksiyon (ekstensiyon) ve eversiyon yaptırın kas... M. fibularis tertius
- Ayağına eversiyon yaptırımayan bir hastada hangi sinirde lezyon vardır... N. fibularis superficialis
- Ayağa eversiyon yaptırın kaslar...
  - M. fibularis longus
  - M. fibularis brevis
  - M. fibularis tertius

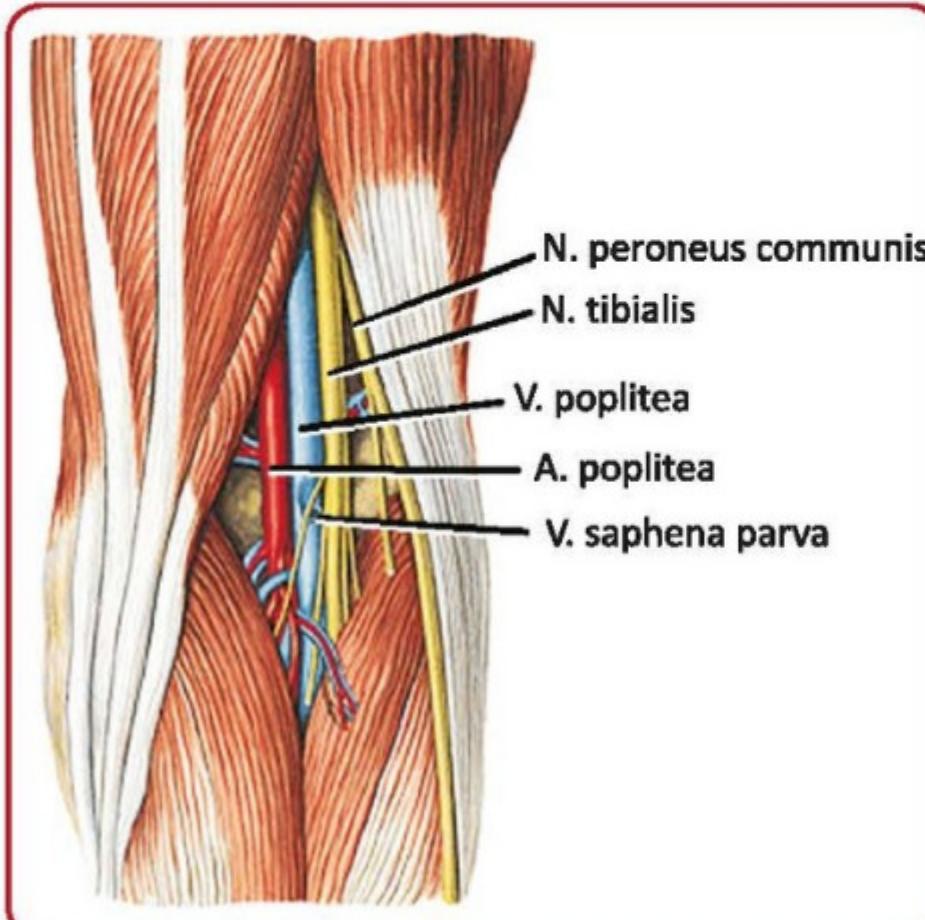
## İLGİLİ NOTLAR

- Uyluğa ekstensiyon, bacağa fleksiyon yaptıran kas... Iskiyokrural (hamstring) kaslar
- N. ischiadicus'la uyarılan kas... M. biceps femoris (caput longum n. tibialis'ten, caput breve n. fibularis communis'ten uyarılır)
- Fleksiyondaki bacağa iç rotasyon yaptıran kaslar...
  - M. sartorius
  - M. gracilis
  - M. semitendinosus
- Fleksiyondaki bacağa dış rotasyon yaptıran kaslar...
  - M. tensor fasciae latae
  - M. biceps femoris
- Fossa poplitea'nın sınırları... Lateralde yukarıda; m. biceps femoris, aşağıda; m. gastrocnemius'un caput laterale'si ve musculus plantaris. (Medialde ise; yukarıda, m. semimembranosus ve m. semitendinosus, aşağıda; m. gastrocnemius'un caput mediale'si)



**Temel Bilimler 5. soru**  
Anatomı (Erdinç TUNC) Hızlı Tekrar 1.  
Fasikül Sayfa 050

- \* Fossa poplitea'da bulunanlar... A. poplitea, V. poplitea, N. tibialis, N. fibularis (peroneus) communis, V. saphena parva, (Bu çukurda en derinde (önde) ve en medialde bulunan yapı a. poplitea'dır. En lateralde n. fibularis communis vardır).



- Ayağa ekstensiyon (dorsal fleksiyon) yaptıran kaslar...
  - M. tibialis anterior,
  - M. extensor digitorum longus,
  - M. extensor hallucis longus,
  - M. fibularis (peroneus) tertius
- Ayağa dorsifleksiyon yaptıran kasların siniri... N. fibularis (peroneus) profundus
- Sağ ayağı plantar fleksiyonda, ayak parmak uçlarına basa basa yürüyen ve 1. ve 2. parmakların birbirine komşu kısımlarını örten deride uyuşma olan hastada hangi sinir zedelenmiştir... N. fibularis (peroneus) profundus



pes Equinovalgus(s)



- Ayağa dorsifleksiyon (ekstensiyon) ve eversiyon yaptıran kas... M. fibularis tertius

