

Orijinal Soru: Temel Bilimler 5

5. I. Vena saphena parva
II. Nervus fibularis communis
III. Arteria poplitea
IV. Nervus tibialis

Yukarıdakilerden hangileri fossa poplitea'da bulunan yapılardandır?

- A) I ve III
B) II ve IV
C) I, III ve IV
D) II, III ve IV
E) I, II, III ve IV

Doğru Cevap:E

KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

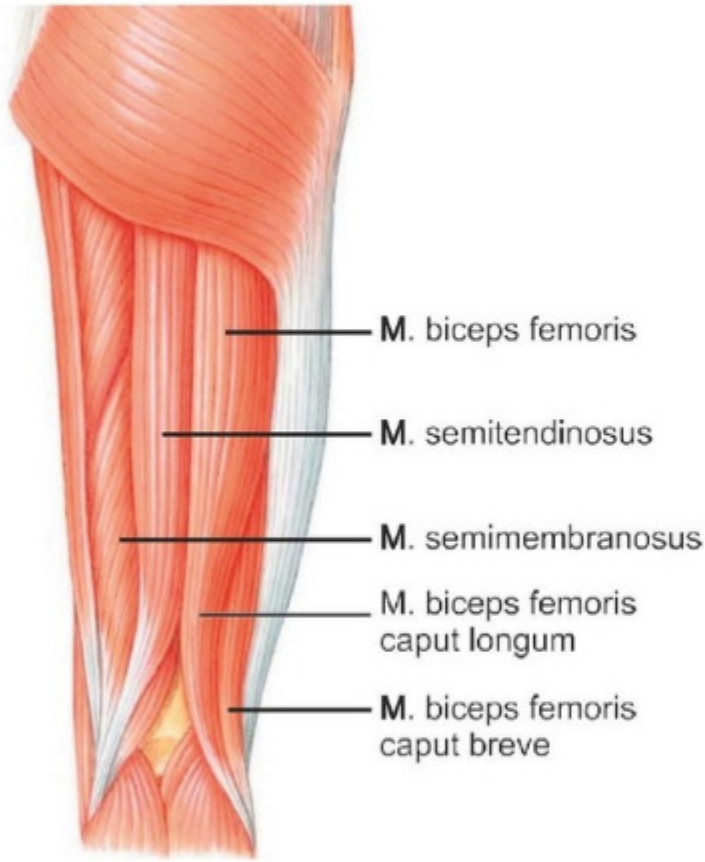
68

TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ



UYLUĞUN ARKA BÖLGESİNİN KASLARI

- **Hamstring kaslar** ya da **iskiyokrural kaslar** olarak bilinirler.
- Tuber ischiadicum'dan başlayıp, tibia'ya veya fibula'ya insersiyoyaparlar.
- Hem kalça eklemine hem de diz eklemine çaprazladıklarından; uyluğa ekstensiyon, **bacağa fleksiyon** yaptırırlar.
- M. biceps femoris; fleksiyondaki bacağa **dış rotasyon**, diğer ikisi ise; fleksiyondaki bacağa **iç rotasyon** yaptırır.



M. BICEPS FEMORIS

- Sonuç tendonu **caput fibulae**'ye tutunur.
- Caput longum'u **n. tibialis**,
- Caput breve'si **n. fibularis (peroneus) communis**
- Bu sinirler n. ischiadicus'un uç dalları olduğundan m. biceps femoris, **n. ischiadicus tarafından uyarılan tek kastır.**

M. SEMITENDINOSUS

- Sonuç tendonu **pes anserinus**'a katılır.
- Siniri **n. tibialis**.

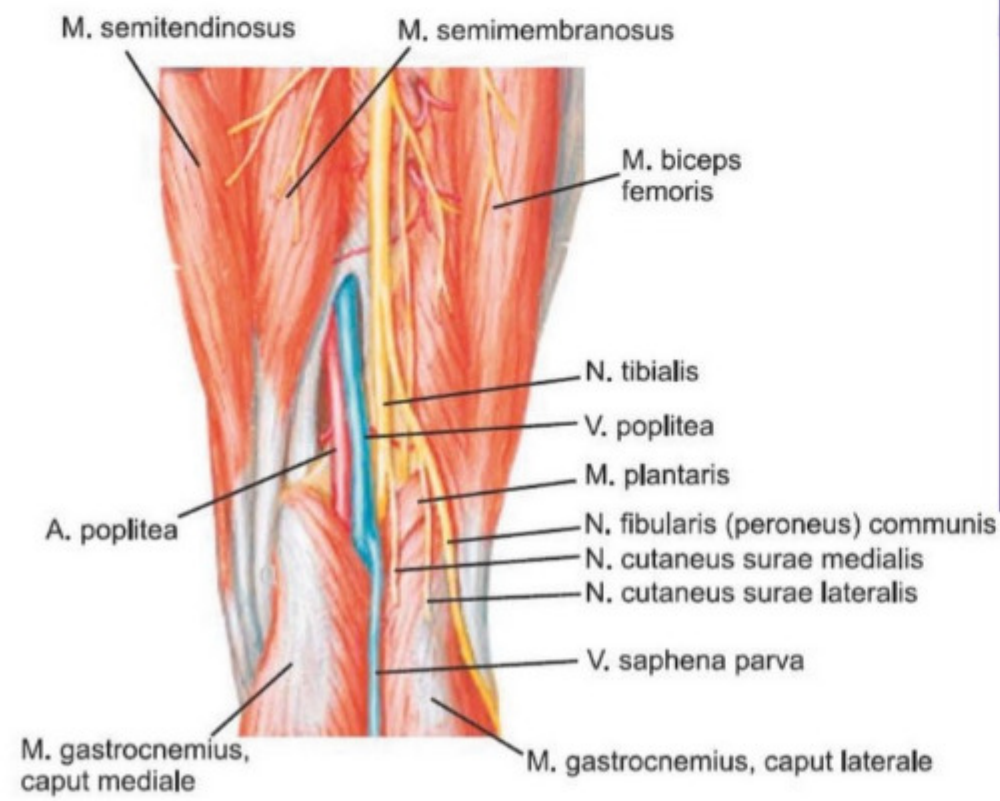
M. SEMIMEMBRANOSUS

- Sonuç tendonu **lig. popliteum obliquum**'u oluşturur.
- Siniri **n. tibialis**.

FOSSA POPLITEA

Sınırları

- **Yukarıda: İçte;** m. semimembranosus ve m. semitendinosus
- **Aşağıda: İçte;** m. gastrocnemius'un caput mediale'si, **dışta;**



Temel Bilimler 5. soru
Anatomi Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa
068

Fossa poplitea içindeki yapılar

- A.v. poplitea ve dalları
- N. fibularis communis
- N. tibialis
- N. suralis'i oluşturan dallar
- V. saphena parva'nın terminali
- N. obturatorius'tan gelen bir dal
- Popliteal lenf düğümleri
- N. cutaneus femoris posterior (çatıda)

Fossa poplitea içindeki yapıların dizilimi
(önden-arkaya):

A. poplitea-V. poplitea-N. tibialis.

İLGİLİ NOTLAR

TUS için bir not yazacaksanız **aynen böyle yazmalısınız. Tane tane, sıralı...** Çünkü TUS aynen böyle soruyor da ondan...

**Fossa poplitea'nın,
Döşemesinde:**

- **M. popliteus** bulunur.

İçinde:

- **A. poplitea** (**En derinde** ve **en medialde**)
(Bu yüzden nabızı hiperflekse dizde, derin palpasyonda alınır)
- **V. poplitea**
- **N. ischiadicus**
- **N. tibialis**
- **N. peroneus (fibularis) communis**
- **V. saphena parva**
- **N. suralis**

A. poplitea

A. poplitea, veni ile beraber fossa poplitea'nın çıkışında iki dala ayrılır: a. tibialis anterior ve a. tibialis posterior.

- A. tibialis posterior**, medial malleolün arkasından geçer, burada m. flexor digitorum longus ile m. flexor hallucis longus arasından nabız verir, ayak plantar yüze girer, burada a. plantaris medialis ve a. plantaris lateralis'e ayrılarak sonlanır.
- A. tibialis anterior** ise, tibia ile fibula arasındaki membrana interossea'yı delerek bacak ön yüze geçer. Ayak dorsumuna girerken, adını değiştirerek **a. dorsalis pedis** olur. Ayak bileğinde, **m. extensor hallucis longus** ile **m. extensor digitorum longus** arasından nabız verir. Daha distalde ise, I-II metatarsaller arasında nabız verir.

Bacak arka yüz - A. tibialis posterior:

