

Orijinal Soru: Temel Bilimler 8

8. Lumbal 4. spinal sinirin sıkışması durumunda, aşağıdaki fizik muayene bulgularından hangisinin görülmesi en olasıdır?

- A) Diz medial yüzünde duyu kaybı
- B) Bacak medial yüzünde duyu kaybı
- C) Topukta duyu kaybı
- D) Kalçada fleksiyon kusuru
- E) Dizde fleksiyon kusuru

Doğru Cevap:B

KAMP NOTLARIMIZDAN REFERANSLAR

İLGİLİ NOTLAR



TUS HAZIRLIK MERKEZLERİ

57

- ✓ Temel Bilimler 8. soru
- ✓ Küçük stajlar Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa 057

Disk hernileri genel özellikleri			
Seviye			
	L3-L4	L4-L5	L5-S1
Sıklığı (%)	%5	%40	%40-45
Bası	L4	L5	S1
Refleks kaybı	Patella	Medial hamstring	Aşıl
Etkilenen kas	Kuadriceps femoris	Tibialis anterior	Gastrokinemius
Motor güç azlığı	Diz ekstansiyonunda	Düşük ayak, 1. parmak dorsofleksiyonunda azalma	Plantar fleksiyonda
Ağrı yayılımı	Uyluk ön yüzü	Bacak yan yüzü	Bacak arkası

Semptomlar

1. Bel ve bacak ağrısı:

- İlk semptom, lokalize bel ağrısıdır. 2-3 hafta sürer.
- Çok uzun süre herhangi bir pozisyonda kalmak, öksürmek, hapsirmek, defekasyon ve ıkınmakla ağrı şiddetlenir.
- Diz ve kalçayı fleksiyona getirmekle ağrı azalır.
- **L5-S1 (N.ischiadicus):** Belden kalçaya ve uyluk arkasına vuran ağrı olur.

Temel Bilimler 8. soru
Küçük stajlar Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa 057

3. Duyu değişiklikleri ve uyuşukluk:

- **L3:** Diz kapağı üzerinde, medialde yuvarlak bir alan
- **L4:** Diz kapağı altı, medialde
- **L5:** Diz kapağı altı, lateralde, ayak dorsali
- **S1:** Ayak altı ve laterali
- **S2:** Bacak arkası

4. Norojenik klodikasyon:

- Sıklıkla 5. dekattan sonra başlar.
- Yürüme ile unilateral veya bilateral, kalça, uyluk veya bacakta ağrı, karıncalanma ve uyuşmanın artması, bazen kuvvet kaybı, oturma, çömelme veya yatma ile semptomların hafiflemesi görülür.

5. Mesane belirtileri:

- **Azalmış mesane duyusu en erken** bulgudur.
- Miksiyon sonrası rezidüü içeren "irritatif" belirtiler.
- Radikülopatide, daha az sıklıkla enürezis ve damlama inkontinansı tarif edilir.

Sinir Gerginliği Bulguları

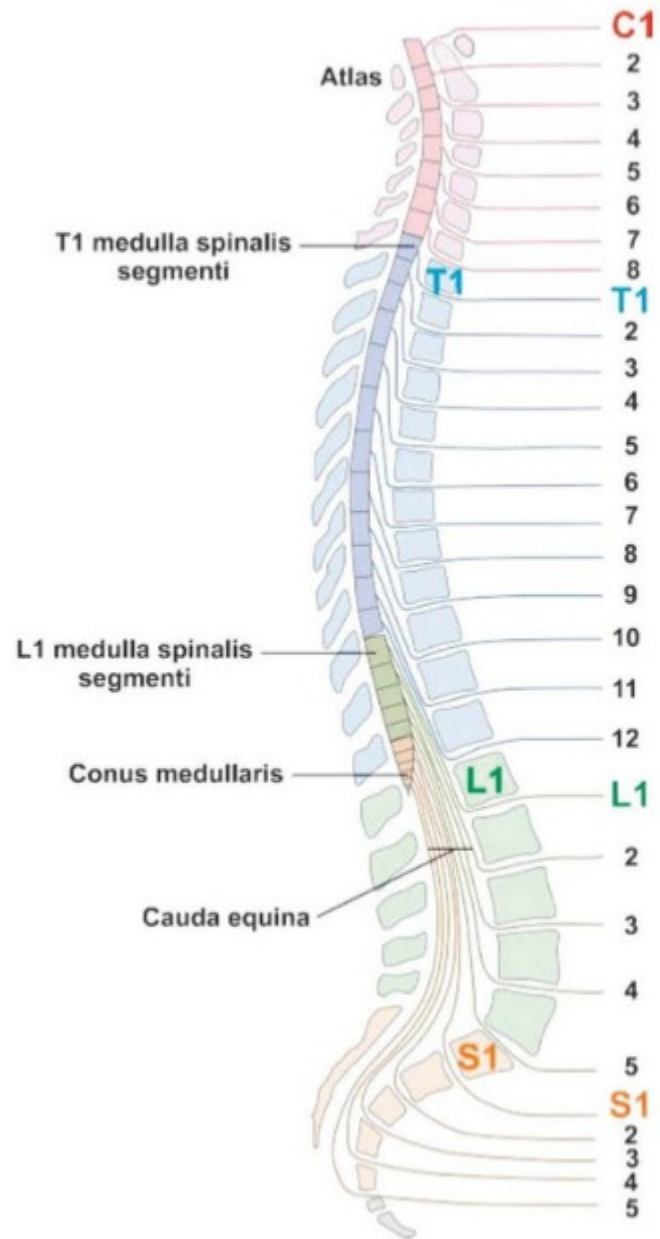
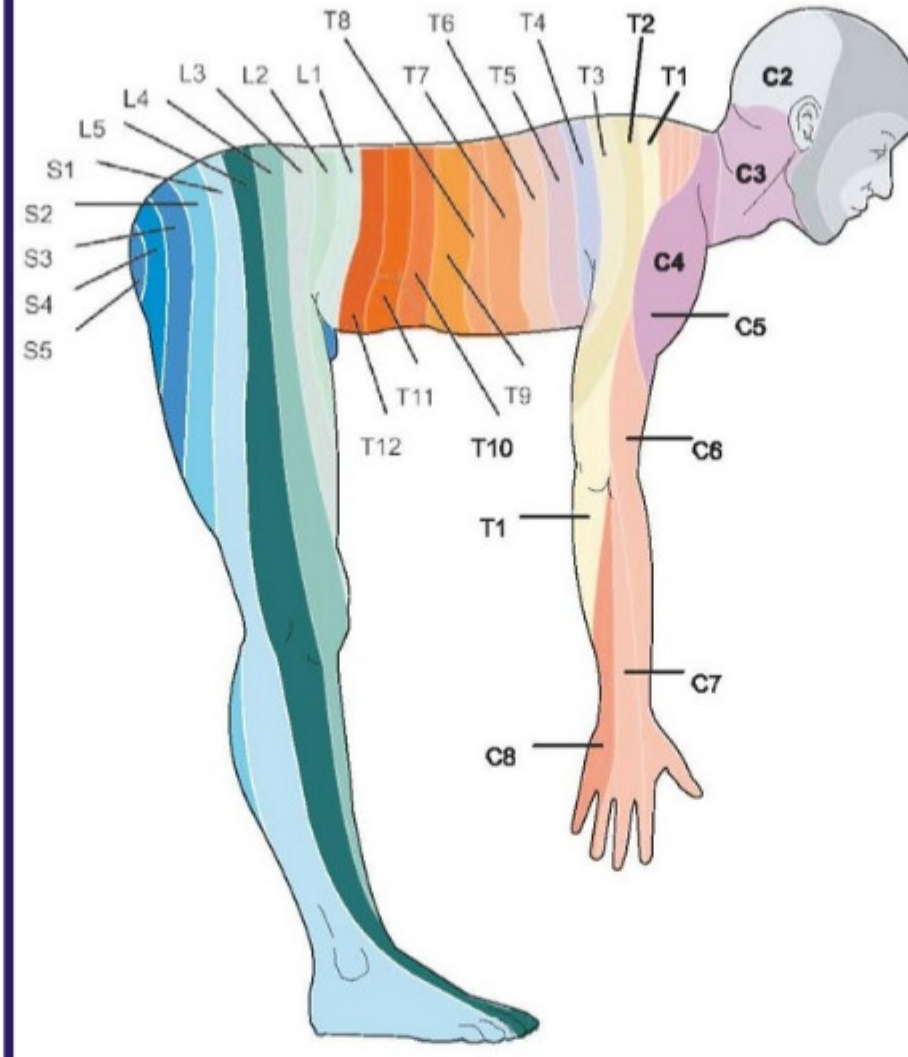
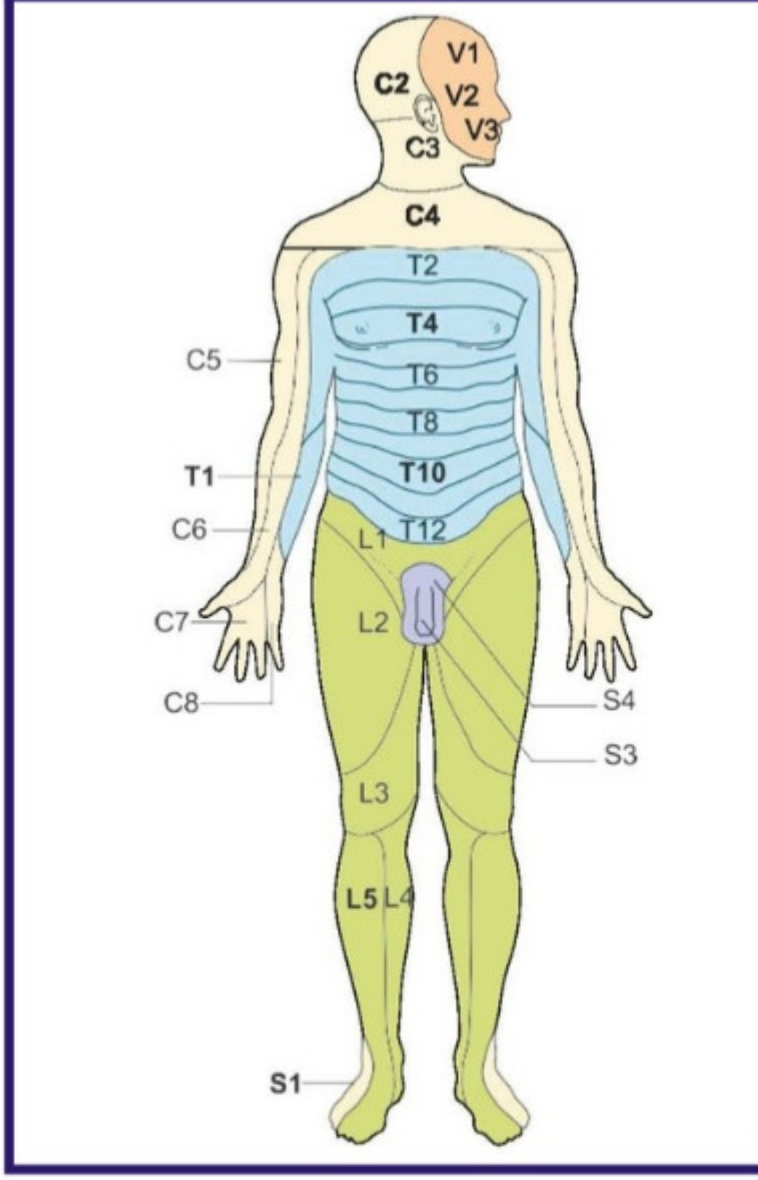
Laseque testi (Düz bacak yükseltme testi=SLR):

- Sırt üstü yatan hastada, etkilenmiş bacak diz ekstansiyonda olacak şekilde, uyluğun fleksiyona getirilmesidir.
- 35°-70°'de ağrı olursa veya ağrı sahasında paresteziler olursa, test pozitifdir.
- **L5 ve S1 sinir köklerini gerer.**
- 70°'den fazla açıda ağrı ortaya çıkmasının klinik önemi yoktur.

dialine yayılan ağrı olur.

DE Temel Bilimler 8. soru
Anatomi Kamp Notu 1. Fasikül Sayfa
çift c 195

dermatom denir. Spinal sinir sayısı 31 çift olmasına rağmen 30
adı için, dermatom alanı da yoktur.



Bazı vücut bölümlerinin dermatom alanları

Spinal Sinir	Dermatom Alanı
C ₁	Dermatom alanı yoktur
C ₄	Omuz bölgesi ve boyun
C ₆	El başparmağı
C ₇	İşaret ve orta parmak
C ₈	Yüzük ve küçük parmak
T ₁	Kol ve önkol iç yüzü
T ₄	Erkeklerde ve puberte öncesi kızlarda meme uçları
T ₇	Processus xiphoideus'un üstü
T ₁₀	Umbilikal bölge
L ₁	Inguinal ligamentin üstü, dış genital organların proksimal bölümleri ve suprapubik bölge
L ₄	Ayağın ve ayak başparmağının medial kenarı
L ₅	L ₄ ile S ₁ arası ayak bölümü
S ₁	Ayağın ve ayak küçük parmağının lateral kenarı
S ₃	Dış genital organların distal bölümleri
S ₄	Perianal bölge
S ₅ -Co ₁	Anüs